

INHALT

INTRO	15
MEINE STORY – VOM RATIONALEN ZUM ENERGETISCH-SPIRITUELLEN ALLTAG	23
Energetik begleitet mich durch den ganzen Tag	34
ZWEITE REALITÄT – ES GIBT MEHR ALS WIR BEGREIFEN!	53
Ein neues Weltbild	53
Reise in mein Quanten-ICH	63
Die vielen Dimensionen unserer Realität	65
Meine Theorie	74
Unser Weltbild prägt den Business-Alltag	78
BUSINESS ENERGETIK	89
Human-Energetik	91
Mein energetisches Unternehmensmodell	94
Business Energetik	106

ZUGANG ZU ENERGETISCHEN INFORMATIONEN

1 1 3

Intuition – wissen, was ich nicht wissen kann	114
Hellfühlen – Der Körper reagiert sensibler als unser Verstand	117
Hellwissen – Wissen aus dem Quantenfeld	121
Neue Grundhaltungen	128
Selbstverantwortung	131
Äußere Stille und innere Ruhe	134
Das Denken ausschalten!	137
Loslassen – losgelöst vom Ergebnisdruck	139
Geschehen lassen	141
Negative Emotionen auflösen	142
Einstimmung auf die Kommunikation mit dem FELD	162
Achtsamkeit – der Schlüssel zu mehr Bewusstsein	162
Meditation – Schlüssel zu allen energetischen Fähigkeiten	168
Atmung ist mehr, als Luft zu holen	177
Energetische Verbindung aufbauen	181

ENERGETISCH ARBEITEN IM BUSINESS-ALLTAG

1 9 1

Entscheidungen erleichtern	191
Dialog mit dem Unterbewusstsein hilft	
Entscheidungen zu treffen	193
Inspiration für den nächsten Schritt	198

Energetische Problemlösung	207
Das holistische Aufstellungsbild	208
Der Intuitionsprozess für komplexe Problemlösungen	219
Wünsche und Intentionen manifestieren	223
Desired Outcome –	
Wie ist es, wenn es gelungen ist?	224
Intention – Wirkungsvolle Interaktion mit dem Quantenfeld	231
Visualisierung – der virtuelle Probelauf	239
Handlungen energetisch aufladen	247
Energetische Organisationsanalyse	251

ENERGETISCHE INTERAKTIONEN IM BUSINESS 259

Energetische Interaktionen –	
Erkennen, was wirklich läuft	259
Kongruenz – Sind alle Teile im Boot?	271
Das BESTMÖGLICHE für alle	282
Liebe beflügelt unser Business –	
die stärkste Kraft kommt aus dem Herzen	288
Dankbarkeit	307

TAUCHEN SIE IN DEN ENERGETISCHEN ALLTAG EIN 323

BEGRIFFE & DEFINITIONEN 325