

Inhaltsverzeichnis

9	Dank
13	Vorwort
15	Eine Reise in die Welt der Crêpes und Galettes
24	Zur Geschichte von Galettes und Crêpes
34	Die Erfindung der Crêpe Suzette
46	Kein Kaff ohne seine Crêperie
54	Crêpes worldwide
66	Chandeleur, das Fest der Crêpes
74	Injera, die äthiopische Schwester der Crêpe
86	Crêpe-Stände dieser Welt
94	Erlebnisse einer Crêpe-Kellnerin

106 Rezepte

108 Grundrezepte Galette/Crêpe

110 Mango-Papaya-Sauce mit Black-Tiger-Krevetten

112 Burrito

114 Caprice des Dieux, Honig und Baumnüsse (vegetarisch)

116 Chakalaka (vegetarisch)

118 Chili con Carne

120 Förstercrêpes (vegetarisch)

122 Lauch-Apfel-Gemüse an Rahmsauce

124 Sapi Rendang

126 Schwarzwäldercrêpes (vegetarisch)

128 Grünspargel mit Sauce hollandaise (vegetarisch)

130 Crêpes Suzette (vegetarisch)

132 Tajine (vegetarisch)

134 Vitello tonnato

136 Ziegenkäse und Rucola (vegetarisch)

138 Hawaii

140 Falttechniken