

Inhaltsverzeichnis

9 Dank

13 Vorwort

15 Eine Reise in die Welt der Crêpes und Galettes

24 Zur Geschichte von Galettes und Crêpes

34 Die Erfindung der Crêpe Suzette

46 Kein Kaff ohne seine Crêperie

54 Crêpes worldwide

66 Chandeleur, das Fest der Crêpes

74 Injera, die äthiopische Schwester der Crêpe

86 Crêpe-Stände dieser Welt

94 Erlebnisse einer Crêpe-Kellnerin

106 Rezepte

- 108 Grundrezepte Galette/Crêpe
- 110 Mango-Papaya-Sauce mit Black-Tiger-Krevetten
- 112 Burrito
- 114 Caprice des Dieux, Honig und Baumnüsse (vegetarisch)
 - 116 Chakalaka (vegetarisch)
 - 118 Chili con Carne
- 120 Förstercrêpes (vegetarisch)
- 122 Lauch-Apfel-Gemüse an Rahmsauce
 - 124 Sapi Rendang
- 126 Schwarzwäldercrêpes (vegetarisch)
- 128 Grünspargel mit Sauce hollandaise (vegetarisch)
 - 130 Crêpes Suzette (vegetarisch)
 - 132 Tajine (vegetarisch)
 - 134 Vitello tonnato
- 136 Ziegenkäse und Rucola (vegetarisch)
 - 138 Hawaii
- 140 Falttechniken