

# Inhalt

Anfang terrible .....	9
Von Floskeln und Phrasen .....	13
Rouladen für alle .....	17
Die Sache mit der Sippenhaft .....	21
Vorbereitung ist alles .....	25
Urlaubstrophäen .....	29
Im Wäsche-Wahn .....	33
Was braucht's zum Glück? .....	37
Kindheitsmuster .....	41
Alles geht besser mit vier Farben ..	45
Ein Herz für Nervensägen .....	49
Ich liebe Eselsbrücken .....	53
Aus sicherer Quelle .....	57
Urlaub ohne Männer .....	61
Hilfe, ein Selfie .....	65
Gekonnt ahnungslos .....	69
Die Eitelkeit der Männer .....	73
Geld oder Bratwurst? .....	77

Frühe Vögel, späte Knuts . . . . .	81
Es gibt keine zu großen Taschen . . . .	85
Der gestresste Mann . . . . .	89
Sei nett zu Frauen! . . . . .	93
So schmeckt Kindheit . . . . .	97
Hommage an einen Mantel . . . . .	101
So was von wichtig . . . . .	105
Entscheidet euch doch mal! . . . . .	109
Neue Tasche, neues Leben? . . . . .	113
Nicht der Rede wert . . . . .	117
Andere verpetzen? Ich doch nicht! .	121
Bitte recht freundlich . . . . .	125
Ferien? So ein Stress! . . . . .	129
Will man das wissen? . . . . .	133
Herz- oder Hirnkrise? . . . . .	137
Wir parken besser . . . . .	141
Zeichen von Versöhnung . . . . .	145
Diese Jugend von heute . . . . .	149
Schämen erlaubt . . . . .	153
Der erste Eindruck . . . . .	157
Jetzt bloß kein Foto! . . . . .	161
Total herzlos . . . . .	165
Alles so schön still hier . . . . .	169

Wenn Oma das wüsste .....	173
Über Männer lästern .....	177
Kostprobe gefällig? .....	181
Kann denn Mode Sünde sein? .....	185
Diese Launen! .....	189
Entspannter Advent .....	193
Mehr Wein! Mehr Schaumbäder! ..	197
Alles muss raus! .....	200
»Was denkst du gerade?« .....	204
Liebes-Geflüster .....	208
Mein neuer Freund .....	212