

Inhalt

| | |
|--------------------------------------|----|
| Anfang terrible | 9 |
| Von Floskeln und Phrasen | 13 |
| Rouladen für alle | 17 |
| Die Sache mit der Sippenhaft | 21 |
| Vorbereitung ist alles | 25 |
| Urlaubstrophäen | 29 |
| Im Wäsche-Wahn | 33 |
| Was braucht's zum Glück? | 37 |
| Kindheitsmuster | 41 |
| Alles geht besser mit vier Farben .. | 45 |
| Ein Herz für Nervensägen | 49 |
| Ich liebe Eselsbrücken | 53 |
| Aus sicherer Quelle | 57 |
| Urlaub ohne Männer | 61 |
| Hilfe, ein Selfie | 65 |
| Gekonnt ahnungslos | 69 |
| Die Eitelkeit der Männer | 73 |
| Geld oder Bratwurst? | 77 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Frühe Vögel, späte Knuts | 81 |
| Es gibt keine zu großen Taschen . . | 85 |
| Der gestresste Mann | 89 |
| Sei nett zu Frauen! | 93 |
| So schmeckt Kindheit | 97 |
| Hommage an einen Mantel | 101 |
| So was von wichtig | 105 |
| Entscheidet euch doch mal! | 109 |
| Neue Tasche, neues Leben? | 113 |
| Nicht der Rede wert | 117 |
| Andere verpetzen? Ich doch nicht! . | 121 |
| Bitte recht freundlich | 125 |
| Ferien? So ein Stress! | 129 |
| Will man das wissen? | 133 |
| Herz- oder Hirnkrise? | 137 |
| Wir parken besser | 141 |
| Zeichen von Versöhnung | 145 |
| Diese Jugend von heute | 149 |
| Schämen erlaubt | 153 |
| Der erste Eindruck | 157 |
| Jetzt bloß kein Foto! | 161 |
| Total herzlos | 165 |
| Alles so schön still hier | 169 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| Wenn Oma das wüsste | 173 |
| Über Männer lästern | 177 |
| Kostprobe gefällig? | 181 |
| Kann denn Mode Sünde sein? | 185 |
| Diese Launen! | 189 |
| Entspannter Advent | 193 |
| Mehr Wein! Mehr Schaumbäder! .. | 197 |
| Alles muss raus! | 200 |
| »Was denkst du gerade?« | 204 |
| Liebes-Geflüster | 208 |
| Mein neuer Freund | 212 |