

Inhalt

Einleitung	6	<i>Lass dich führen – egal wohin</i>	36
Ich wünsche mir ein Jungpferd	7	<i>Anhalten und ruhig stehenbleiben</i>	39
Kann ich mein Jungpferd selbst ausbilden?	7	<i>Angebunden stehen</i>	40
		<i>Einfangen lassen</i>	41
		<i>Hoch das Bein – Hufe geben lernen</i>	42
		<i>Nützliche Vorübungen</i>	
		für den Tierarztbesuch	44
		<i>Was jedes Pferd lernen sollte</i>	44
Kapitel 1			
Voraussetzungen	10		
Voraussetzungen beim Reiter –			
der ideale Ausbilder	11		
<i>Checkliste</i>	13		
<i>Infrastruktur</i>	15		
»Rohes« Pferd versus ausgebildetes Pferd	15		
Das passende Jungpferd finden	16		
<i>Wunsch und Realität abgleichen</i>	17		
<i>Finger weg von Problempferden!</i>	18		
<i>Höre auf dein Herz</i>	19		
Kapitel 2			
Grundausbildung des Jungpferdes	20		
Grunderziehung –			
(eigentlich) das Fohlen-ABC	21		
<i>Mein Exmoorpony Lavena –</i>			
wie alles begann	21		
<i>Scheue Pferde an Menschen gewöhnen</i>	21		
<i>Kleiner Exkurs in die Lernpsychologie –</i>			
Lernen durch positive und negative			
<i>Verstärkung</i>	25		
<i>Mehr nützliche Trainingsgrundsätze</i>	34		
Kapitel 3			
Bodenarbeit	50		
<i>Ausrüstung</i>	53		
<i>Trainingsumfeld</i>	56		
<i>Grundübungen</i>	57		
Lerne deinen Körper besser kennen			
– Geschicklichkeitstraining	73		
<i>Aufwärmphase</i>	73		
<i>Übungen mit Stangen</i>	74		
<i>Übungen mit Pylonen</i>	78		
<i>Bleib cool Pferd – Schrecktraining</i>	78		
»Touch« –			
<i>das Monster mit der Nase anstupsen</i>	80		
<i>Das Gesichtsfeld des Pferdes</i>	80		
<i>Hindernisse und Übungen</i>			
für das Anti-Schrecktraining			
<i>Einsteigen, Türen schließen,</i>			
<i>der Zug fährt ab ... – Hängertraining</i>	81		

Kapitel 4		Kapitel 6	
Handarbeit und Longieren	90	Reiten im Gelände	150
Klassische Arbeit an der Hand	91	Spazieren gehen	151
<i>An feiner Hand geführt zu Harmonie und Gleichgewicht</i>	91	Reiten mit Handpferd	154
<i>Der passende Kappzaum</i>	91	<i>Vorteile für Jungpferde</i>	154
<i>Basisübungen</i>	93	<i>Anforderungen an das Reitpferd</i>	154
<i>Was Pferde mit Bananen gemeinsam haben</i>	96	<i>Anforderungen an das Handpferd</i>	154
<i>Vorübung zum »Reiten und Lenken«</i>	105	<i>Ausrüstung</i>	154
Longieren	106	<i>Rechtliche Grundlagen</i>	155
Ausrüstung	106	<i>Vorübungen</i>	155
<i>Vom Führen in Stellung zum Longieren</i>	109	<i>Schnellere Gangarten</i>	
		Die ersten Ausritte	162
		<i>Ausrüstung</i>	164
		<i>Sinnvolle Übungen im Gelände</i>	165
Kapitel 5			
Aufsitzen und (An)Reiten	122	Nützliches rund ums Training	180
Welches Alter ist ideal?	123	<i>Kleine Einführung</i>	
<i>Kinderarbeit, nein danke!</i>	123	<i>in die Lernpsychologie</i>	181
Ausrüstung	125	<i>Die Intelligenz der Pferde</i>	183
<i>Der erste Sattel</i>	125	<i>Pubertät –</i>	
<i>Reitdummy für Jungpferde</i>	130	<i>wenn die Gehirnschubladen klemmen</i>	185
<i>Einparken an der Aufsitzhilfe</i>	132	<i>Machen Sie sich einen Trainingsplan!</i>	187
Erstes Aufsitzen	133	<i>Trainingstagebuch</i>	188
Erste Schritte unter dem Reiter	135	<i>Eifersucht bei Pferden</i>	188
<i>Selbstständig Reiten</i>	135	<i>»Äpfeln im Laufen«?</i>	190
		<i>Verlaufslob</i>	191
		Danksagung	192