

EINLEITUNG 6

WAS GEHÖRT IN DIE
VEGANE SPEISEKAMMER? 8

VORSPEISEN 18

SALATE 76

SUPPEN 100

HAUPTGERICHTE 124

GETREIDE UND

HÜLSENFRÜCHTE 268

PASTA UND NUDELN 286

DESSERTS 310

GASTKÖCHE 400

REGISTER 446