

**EINLEITUNG 6**

**WAS GEHÖRT IN DIE  
VEGANE SPEISEKAMMER? 8**

**VORSPEISEN 18**

**SALATE 76**

**SUPPEN 100**

**HAUPTGERICHTE 124**

**GETREIDE UND**

**HÜLSENFRÜCHTE 268**

**PASTA UND NUDELN 286**

**DESSERTS 310**

**GASTKÖCHE 400**

**REGISTER 446**