

Zu diesem Buch	4
Der Blutkreislauf – das Transportnetz unseres Körpers	6
Die Blutgerinnung – Natürlicher Schutz vor Blutverlust	8
Von der Verletzung zum Wundverschluss	10
Ursachen übermäßiger Gerinnselbildung	13
Thromboembolische Erkrankungen – ein Überblick	14
Warum Gerinnungshemmer verordnet werden.	23
Die Behandlung mit Thrombozyten-Aggregationshemmern	26
Orale Antikoagulanzen – Klassiker und neue Blutverdünner	28
Für wen sich die neuen Gerinnungshemmer eignen	31
Die Gerinnung kontrollieren	32
Tipps zur Ernährung	35
Urlaub mit Gerinnungshemmer	39
Die Behandlung mit Heparinen	43
Heparin selbst spritzen – die Injektionstechnik	45
Lyse-Behandlung bei Lebensgefahr	46
Wann eine Therapieumstellung sinnvoll ist	47
Vorsicht vor Wechselwirkungen	49
Der Interaktionscheck in der Apotheke	50
Patiententagebuch hilft bei der Therapie	53
Gerinnungskontrolle zu Hause	55
Wie die Blutentnahme am besten klappt	58
Senioren: Arzneimittelrisiken im Fokus	60
Thromboseschutz im Alter	63
Thrombosegefahr in der Schwangerschaft	64
Kompression als Basistherapie für die Venen	68
Kompressionsstrümpfe: die Grundregeln	74
Sport ist Medizin	75

Reise: Langes Sitzen behindert den Blutfluss	77
Venengymnastik: wenig Aufwand, großer Nutzen	78
Höheres Risiko für Blutungen	81
Was tun bei Verletzungen?	82
Chirurgische und diagnostische Eingriffe vorbereiten	84
Was jeder selbst zum Thromboseschutz beitragen kann	86
Hausapotheke für Gerinnungspatienten	89
Die 10 wichtigsten Tipps zur Gerinnungstherapie	90
Was tun, wenn die Tabletten-Einnahme vergessen wurde?	91
Glossar	92
Wichtige Adressen	95
Stichwortverzeichnis	96