

| | |
|---|-----------|
| Zu diesem Buch | 4 |
| Der Blutkreislauf – das Transportnetz unseres Körpers | 6 |
| Die Blutgerinnung – Natürlicher Schutz vor Blutverlust | 8 |
| Von der Verletzung zum Wundverschluss | 10 |
| Ursachen übermäßiger Gerinnselfbildung | 13 |
| Thromboembolische Erkrankungen – ein Überblick | 14 |
| Warum Gerinnungshemmer verordnet werden | 23 |
| Die Behandlung mit Thrombozyten-Aggregationshemmern | 26 |
| Orale Antikoagulanzen – Klassiker und neue Blutverdünner | 28 |
| Für wen sich die neuen Gerinnungshemmer eignen | 31 |
| Die Gerinnung kontrollieren | 32 |
| Tipps zur Ernährung | 35 |
| Urlaub mit Gerinnungshemmer | 39 |
| Die Behandlung mit Heparinen | 43 |
| Heparin selbst spritzen – die Injektionstechnik | 45 |
| Lyse-Behandlung bei Lebensgefahr | 46 |
| Wann eine Therapieumstellung sinnvoll ist | 47 |
| Vorsicht vor Wechselwirkungen | 49 |
| Der Interaktionscheck in der Apotheke | 50 |
| Patiententagebuch hilft bei der Therapie | 53 |
| Gerinnungskontrolle zu Hause | 55 |
| Wie die Blutentnahme am besten klappt | 58 |
| Senioren: Arzneimittelrisiken im Fokus | 60 |
| Thromboseschutz im Alter | 63 |
| Thrombosegefahr in der Schwangerschaft | 64 |
| Kompression als Basistherapie für die Venen | 68 |
| Kompressionsstrümpfe: die Grundregeln | 74 |
| Sport ist Medizin | 75 |

| | |
|--|-----------|
| Reise: Langes Sitzen behindert den Blutfluss | 77 |
| Venengymnastik: wenig Aufwand, großer Nutzen | 78 |
| Höheres Risiko für Blutungen | 81 |
| Was tun bei Verletzungen? | 82 |
| Chirurgische und diagnostische Eingriffe vorbereiten | 84 |
| Was jeder selbst zum Thromboseschutz beitragen kann | 86 |
| Hausapotheke für Gerinnungspatienten | 89 |
| Die 10 wichtigsten Tipps zur Gerinnungstherapie | 90 |
| Was tun, wenn die Tabletten-Einnahme vergessen wurde? | 91 |
| Glossar | 92 |
| Wichtige Adressen | 95 |
| Stichwortverzeichnis | 96 |