

Inhalt

Vorwort	9
Warum dieses Buch?	9
Zur Erinnerung an Dr. Schaumberger und Dr. Arlen	11
Als alles aus dem Lot geriet	15
Am Tag X	15
Der Leidensweg von Peter M.	17
Dreh- und Angelpunkt – die Kopfgelenke	19
Der Atlaswirbel – der Titan unter den Wirbelkörpern ...	19
Das Kopfgelenk – das wichtigste Gelenk in unserem Körper?	21
Die Kopfgelenke, ein unterschätztes Sinnesorgan?	35
Warum schmerzt der Atlas eigentlich?	43
Die Atlasregion als Sinnesorgan	43
Die Muskeln der Kopfgelenke	46
Die Nerven der Kopfgelenke	50
Die Kopfgelenke und die Gleichgewichtsorgane	57
Der Kopfschmerz aus den Kopfgelenken	65
Auf Muskelstraßen durch den Körper	67
Die Muskelfunktionsketten	77
Die Balance der Kiefer- und Kaumuskulatur mit den Kopfgelenken	80

Schmerz verändert Muskeln	82
Schmerzphänomene	87
Der Körper als Schwingungssystem	90
Die »instabile« und »funktionell instabile« Halswirbelsäule	91
Durchblutungsstörungen im Bereich der Halswirbelsäule	98
Dysfunktionen aus osteopathischer und manualmedizinischer Sicht	100
Beschwerden im Bereich der Kopfgelenke	105
Das Atlassyndrom oder cervicocephale Syndrom	106
Atlas und Schleudertrauma	108
Schleudertrauma und Gehirnerschütterung	128
Atlasprobleme ohne Schleudertrauma sind weitaus häufiger	129
Falsch bewertete oder überbewertete Faktoren	130
Schmerz und Psyche	139
Ohne Schmerzsystem kein Überleben	139
Gefühl und Psyche	144
Die Kontrolle des Schmerzes im Körper	147
Wenn der Nerv selbst schmerzt – der neuropathische Schmerz	148
Wenn der Schmerz chronisch wird	150
Die obere Halswirbelsäule als Ort bevorzugter Schmerzentstehung?	152
Psychische Beschwerden nach Schleudertrauma	154
Krankheitsbilder mit Bezug zu	
Kopfgelenksstörungen	171
Traumata	171
Weitere Ursachen für Kopfgelenksstörungen	172

Chronische Erkrankungen und Multisystem- erkrankungen	175
Zusammenhänge zwischen Kopfgelenksstörungen und chronischen Erkrankungen.....	186
Chronische Krankheitsbilder mit Kopfgelenks- problemen	191
Untersuchung der Kopfgelenke	209
Die klinische Untersuchung	209
Untersuchungen mit bildgebenden Verfahren	215
Die Therapie der Kopfgelenksstörungen	229
Die Atlas-Symmetrie oder -Asymmetrie?.....	229
Die Muskelveränderungen bei Kopfgelenksstörungen ...	233
Wie wird nun therapiert?.....	235
Das »Oberstdorfer Therapieschema« bei Störungen der Kopfgelenke	239
Die Atlastherapie (nach Arlen).....	247
Und nun sind Sie dran!	248
Das Halswirbelsäulen-Beschleunigungstrauma in der Begutachtung	271
Die Begutachtung – ein frustrierendes Erlebnis für viele Patientinnen und Patienten	273
Das deutsche Entschädigungsrecht	277
Wie es mit Peter M. weiterging	279
Anhang	281
Glossar	281
Ausgewählte Bücher und Publikationen	295
Hilfreiche Adressen	305
Register	314