

INHALT

6	UMGANG MIT DER „KINDERLEICHEN BECHERKÜCHE“
	LECKERE HAUPTSPESSEN
10	NUDELAUFLAUF NAPOLI
20	NUDELAUFLAUF MIT SCHINKEN
30	FRIKADELLEN VOM BLECH
40	TOMATEN—ZUCCHINI—AUFLAUF
50	SCHWEINEFILET
60	PANIERTES SCHNITZEL
72	POTATOES
	FLAMMKUCHEN
90	QUICHE LORRAINE
	SALATE
104	BLATTSALAT
112	KAROTTENSALAT
118	GURKENSALAT
	FINGERFOOD / SNACKS
126	LACHSROULADE
	BROT / BRÖTCHEN
140	HAMBURGER—BRÖTCHEN
152	HOT—DOG—BRÖTCHEN