

Grundlagen der Osteopathie 7

Geschichtlicher Hintergrund 8
Die osteopathischen Prinzipien 9
Die osteopathischen Systeme 11
Osteopathische Läsion, somatische Dysfunktion,
vertebraler Subluxationskomplex 12
Manuelle Therapieformen 17
Untersuchungstechniken 20
Behandlungstechniken 22

Parietale Techniken 29

Kreuz-Beckenregion 30
Wirbelsäule 46
Gliedermaßen 95

Faszien- und Weichteil- techniken 123

Funktionelle Bedeutung des Faszien Systems 124
Anatomie der Körperfaszien 125
Myofasziale Ketten / Faszienketten 127
Ursachen für Störungen des faszialen Systems 128
Untersuchungs- und Behandlungstechniken des
faszialen Systems 128
Durchführung der Faszientechniken 129
Weitere funktionelle Techniken des Weichgewebes 140

Viszerale Therapie 145

Grundlagen der Viszeralen Therapie 148
Das Peritoneum 149
Die Leber 151
Der Magen 154
Das Kolon 156
Die Nieren 159
Die Harnblase 161
Die Peritonealfalten der Geschlechtsorgane 162

Kraniosakrale Therapie 165

Grundlagen der Kraniosakralen Osteopathie 166

Anatomie und Funktion des Kraniosakralen
Systems 166

Biomechanik und Nomenklatur der kraniosakralen
Dysfunktionen 173

Ursachen kraniosakraler Dysfunktionen 177

Indikationen für eine kraniosakrale Behandlung 178

Symptome kraniosakraler Dysfunktionen 178

Untersuchung und Behandlung kraniosakraler Dys-
funktionen 179

Behandlungsablauf 189

Fallbeispiel 1 „Flavia“ 190

Fallbeispiel 2 „Arisha“ 191

Ergänzende Maßnahmen 193

Ansätze der klassischen westlichen Medizin 194

Integrative und prophylaktische Handlungs-
ansätze 195

Service 205

Literatur 205

Autorinnen 205

Bildquellen 206

Register 207