

## **Grundlagen der Osteopathie 7**

- Geschichtlicher Hintergrund 8**
- Die osteopathischen Prinzipien 9**
- Die osteopathischen Systeme 11**
- Osteopathische Läsion, somatische Dysfunktion, vertebraler Subluxationskomplex 12**
- Manuelle Therapieformen 17**
- Untersuchungstechniken 20**
- Behandlungstechniken 22**

## **Faszien- und Weichteiltechniken 123**

- Funktionelle Bedeutung des Fasziensystems 124**
- Anatomie der Körperfaszien 125**
- Myofasziale Ketten / Faszienketten 127**
- Ursachen für Störungen des faszialen Systems 128**
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken des faszialen Systems 128**
- Durchführung der Faszientechniken 129**
- Weitere funktionelle Techniken des Weichgewebes 140**

## **Parietale Techniken 29**

- Kreuz-Beckenregion 30**
- Wirbelsäule 46**
- Gliedmaßen 95**

## **Viszerale Therapie 145**

- Grundlagen der Viszeralen Therapie 148**
- Das Peritoneum 149**
- Die Leber 151**
- Der Magen 154**
- Das Kolon 156**
- Die Nieren 159**
- Die Harnblase 161**
- Die Peritonealfalten der Geschlechtsorgane 162**

## **Kraniosakrale Therapie 165**

- Grundlagen der Kraniosakralen Osteopathie 166**
- Anatomie und Funktion des Kraniosakralen Systems 166**
- Biomechanik und Nomenklatur der kraniosakralen Dysfunktionen 173**
- Ursachen kraniosakraler Dysfunktionen 177**
- Indikationen für eine kraniosakrale Behandlung 178**
- Symptome kraniosakraler Dysfunktionen 178**
- Untersuchung und Behandlung kraniosakraler Dysfunktionen 179**

## **Behandlungsablauf 189**

- Fallbeispiel 1 „Flavia“ 190**
- Fallbeispiel 2 „Arisha“ 191**

## **Ergänzende Maßnahmen 193**

- Ansätze der klassischen westlichen Medizin 194**
- Integrative und prophylaktische Behandlungsansätze 195**

## **Service 205**

- Literatur 205**
- Autorinnen 205**
- Bildquellen 206**
- Register 207**