

# **Inhalt**

## **DER ERSTE SCHRITT**

Vorlauf 11

TransPyrenea 22

Der längste Ultramarathon der Welt 52

## **THE TRACK**

Fünfhundertzwanzig Kilometer durch das Outback 115

Im Eingewöhnungscamp 148

Erste Etappe: Ellery Creek – Serpentine Chalet,  
30 Kilometer 162

Zweite Etappe: Serpentine Chalet Dam –  
Finke River Camp, 41 Kilometer 169

Dritte Etappe: Finke River Camp – Hermannsburg,  
41 Kilometer 187

Vierte Etappe: Hermannsburg – Boggy Hole,  
47 Kilometer 196

Fünfte Etappe: Boggy Hole – Palmer River,  
59 Kilometer 215

Sechste Etappe: Palmer River – Ernest Road,  
58 Kilometer 232

Siebte Etappe: Ernest Road – Angas Downs,  
64 Kilometer 237

Achte Etappe: Angas Downs – Mount Conner,  
50 Kilometer 242

Neunte Etappe: Mount Conner – Uluru Ayers Rock,  
130 Kilometer 247

Nach dem Lauf ist vor dem Lauf 260

Liste der Extremläufe 265

Dank 269