

Inhalt

DER ERSTE SCHRITT

Vorlauf 11

TransPyrenea 22

Der längste Ultramarathon der Welt 52

THE TRACK

Fünfhundertzwanzig Kilometer durch das Outback 115

Im Eingewöhnungscamp 148

Erste Etappe: Ellery Creek – Serpentine Chalet,
30 Kilometer 162

Zweite Etappe: Serpentine Chalet Dam –
Finke River Camp, 41 Kilometer 169

Dritte Etappe: Finke River Camp – Hermannsburg,
41 Kilometer 187

Vierte Etappe: Hermannsburg – Boggy Hole,
47 Kilometer 196

Fünfte Etappe: Boggy Hole – Palmer River,
59 Kilometer 215

Sechste Etappe: Palmer River – Ernest Road,
58 Kilometer 232

Siebte Etappe: Ernest Road – Angas Downs,
64 Kilometer 237

Achte Etappe: Angas Downs – Mount Conner,
50 Kilometer 242

Neunte Etappe: Mount Conner – Uluru Ayers Rock,
130 Kilometer 247

Nach dem Lauf ist vor dem Lauf 260

Liste der Extremläufe 265

Dank 269