

<b>Prolog</b> .....	8
Wie die Insel zu uns kam .....	11
 <b>Wasser</b> .....	 15
Übersetzen auf die Insel .....	15
Gezeiten. Der Atem der Insel .....	22
Die Insel. Eine kluge Philosophin .....	30
Die Insel. Eine geborene Erzieherin .....	37
Inselherausforderungen .....	41
 <b>Erde</b> .....	 49
Die Fantasie der Insel .....	49
Die Aufgaben der Insel .....	56
Die Insel. Eine einfühlsame Bildhauerin .....	60
Inselfamilien .....	70
Inselgeschichten .....	76

<b>Feuer</b> .....	79
Inselabenteuer mit Tieren .....	79
Inselgefahren für Menschen .....	90
Die Insel in Gefahr durch Menschen .....	100
 <b>Himmel</b> .....	 103
Das Wetter der Insel .....	103
Die Farben der Insel .....	107
Das Licht der Insel .....	112
Die Weisheit der Insel .....	116
 Warum wir die Insel immer im Gepäck haben .....	 119
 <b>Epilog</b> .....	 121
Inselbücher .....	131
Inselzugabe .....	132
Über die Autorin .....	133