

Inhalt

Drei Tipps für dich	6
1. Einmal ist immer das erste Mal	8
2. Komm ich heut' nicht, komm ich morgen	14
3. Aller guten Dinge sind drei	20
4. Übung macht die Meisterin	26
5. Kleider machen heute	32
6. Gleich und gleich gesellt sich gern	38
7. Probieren geht über Studieren	44
8. Morgenstund' hat Gold im Mund	50
9. Frisch gewagt ist halb gewonnen	56

10. In der Ruhe liegt die Kraft	62
11. Stille Wasser sind tief	68
12. Man soll die Feste feiern, wie sie fallen	74
Wie es weitergeht, entscheidest du selbst	81
A) Führe einen Regelkalender.	82
B) Versuche die freie Mens als Ferienprojekt.	84
C) Unterstütze Freundinnen auf ihrem Weg	86
Wunsch-Ecke	89