

Inhaltsverzeichnis

7. SEMESTER

Ernährungs- und Konsumverhalten	5	14 Krebs	97
1 Einflüsse auf das Ernährungs- und Konsumverhalten	6	15 Lebensmittelunverträglichkeiten	100
2 Erhebungen zum Konsumverhalten und Lebensmittelverbrauch	8	16 Zöliakie	107
3 Ernährungserhebungen und Ernährungsstatus	12	17 Phenylketonurie	110
4 Ernährungstrends – Food-Trends	16	18 Essstörungen	111
Ernährung verschiedener Personengruppen	20	8. SEMESTER	
1 Ernährung von Schwangeren und Stillenden	21	Außen-Haus-Verpflegung	118
2 Ernährung des Säuglings	24	1 Essen außer Haus	119
3 Ernährung von Kindern und Jugendlichen	28	2 Grundsätze für die Speisenplanung in der Gemeinschaftsverpflegung	122
4 Ernährung älterer Menschen	33	3 Nährwertberechnung und Speisenplanerstellung	124
5 Ernährung von Sportlerinnen und Sportlern	37		
Alternative Ernährungsformen	42	Ernährungskompetenz	131
1 Kennzeichen alternativer Ernährung	43	1 Ernährungskompetenz ist Lebenskompetenz	132
2 Vegetarismus	44	2 Möglichkeiten der Einflussnahme auf Ernährungswissen und -verhalten	132
3 Vollwerternährung	46	3 Persönliches Ernährungsverhalten	139
4 Weitere alternative Ernährungsformen	49	4 Public Health	141
Ernährung und Krankheit	51	5 Betriebliche Gesundheitsförderung	143
1 Zusammenhang zwischen Ernährung und Krankheit	52	6 Berufsprofile mit Ernährungsbezug	145
2 Vollkost – die Basis für ein gesundes Leben	53		
3 Hunger und Sättigung	54	Welternährung	148
4 Übergewicht und Adipositas	56	1 Aktuelle Welternährungssituation	149
5 Bluthochdruck – Hypertonie	65	2 Hunger	150
6 Erhöhte Blutfettwerte	68	3 Ernährungssicherung und Ernährungsökologie	153
7 Erhöhte Blutzuckerwerte – Diabetes mellitus	73	4 Tipps zur Umsetzung eines nachhaltigen Ernährungsstils	155
8 Erhöhte Harnsäurewerte – Gicht	80		
9 Karies	84	Anhang	159
10 Magenerkrankungen	86	Vokabelliste	165
11 Störungen im Darmtrakt	89	Stichwortverzeichnis	168
12 Leber- und Gallenerkrankungen	91	Literaturverzeichnis	171
13 Erkrankungen des Bewegungsapparates	94	Bildnachweis	171