

# Inhalt

Vorwort .....	7
Zum Geleit: Langlebigkeit – Herausforderung und Chance in einer Gesellschaft des langen Lebens .....	13
<i>Ursula Lehr</i>	
<b>I Hochaltrigkeit als gesellschaftliche Herausforderung</b>	
Zur Dynamik der Bevölkerungsentwicklung im höchsten Alter .....	23
<i>Rembrandt Scholz</i>	
Die Hochaltrigen – eine neue Größe im Gefüge der Intergenerationalität .....	37
<i>François Höpflinger</i>	
Zwischen Vitalität und Pflegebedürftigkeit: Stärken und Schwächen des hohen Alters .....	55
<i>Christoph Rott</i>	
<b>II Biopsychosoziale Dimensionen von Gesundheit und Krankheit im hohen Alter</b>	
Das gesunde und das kranke Gehirn von Hochaltrigen – Neurobiologie des Gehirns im hohen Alter .....	77
<i>Johannes Streffer</i>	
Altern und Genetik .....	91
<i>Hansjakob Müller</i>	
Hochaltrigkeit und körperliche Aktivität .....	101
<i>Wildor Hollmann, Heiko K. Strüder, Julia Diehl</i>	

Psychologie der Hochaltrigkeit: Kognitive Entwicklung im hohen Alter .....	127
<i>Vera Schumacher und Mike Martin</i>	
Psychotherapie mit Hochbetagten .....	147
<i>Rolf D. Hirsch</i>	
Musiktherapie mit Menschen im hohen Senium .....	165
<i>Lotti Müller</i>	
Hochbetagte Menschen zuhause – pflegen, begleiten und betreuen .....	187
<i>Ursula Wiesli</i>	
Hochbetagte in der Heimsituation .....	211
<i>Gerda Graf</i>	
 <b>III Zwischen Bewältigung und Lebenskunst –</b>	
<b>Hochaltrigkeit als individuelle Herausforderung</b>	
Hochaltrigsein als Herausforderung .....	227
<i>Erika Horn</i>	
Bildungsarbeit mit Hochaltrigen .....	233
<i>Ludger Veelken</i>	
Seelsorge mit Hochbetagten .....	259
<i>Urte Bejick</i>	
Der Wille für gelingende Hochaltrigkeit –	
Integrative Perspektiven .....	279
<i>Hilarion G. Petzold</i>	
Lebenskunst im endgültigen Abschiednehmen .....	325
<i>Erika Horn</i>	
 Gesamtliteratur .....	331
Autorinnen und Autoren .....	369