

Inhalt

Vorwort	7
Zum Geleit: Langlebigkeit – Herausforderung und Chance in einer Gesellschaft des langen Lebens	13
<i>Ursula Lehr</i>	

I Hochaltrigkeit als gesellschaftliche Herausforderung

Zur Dynamik der Bevölkerungsentwicklung im höchsten Alter	23
<i>Rembrandt Scholz</i>	
Die Hochaltrigen – eine neue Größe im Gefüge der Intergenerationalität	37
<i>François Höpflinger</i>	
Zwischen Vitalität und Pflegebedürftigkeit: Stärken und Schwächen des hohen Alters	55
<i>Christoph Rott</i>	

II Biopsychosoziale Dimensionen von Gesundheit und Krankheit im hohen Alter

Das gesunde und das kranke Gehirn von Hochaltrigen – Neurobiologie des Gehirns im hohen Alter	77
<i>Johannes Streffer</i>	
Altern und Genetik	91
<i>Hansjakob Müller</i>	
Hochaltrigkeit und körperliche Aktivität	101
<i>Wildor Hollmann, Heiko K. Strüder, Julia Diehl</i>	

Psychologie der Hochaltrigkeit: Kognitive Entwicklung im hohen Alter	127
<i>Vera Schumacher und Mike Martin</i>	
Psychotherapie mit Hochbetagten	147
<i>Rolf D. Hirsch</i>	
Musiktherapie mit Menschen im hohen Senium	165
<i>Lotti Müller</i>	
Hochbetagte Menschen zuhause – pflegen, begleiten und betreuen	187
<i>Ursula Wiesli</i>	
Hochbetagte in der Heimsituation	211
<i>Gerda Graf</i>	
 III Zwischen Bewältigung und Lebenskunst – Hochaltrigkeit als individuelle Herausforderung	
Hochaltrigsein als Herausforderung	227
<i>Erika Horn</i>	
Bildungsarbeit mit Hochaltrigen	233
<i>Ludger Veelken</i>	
Seelsorge mit Hochbetagten	259
<i>Urte Bejick</i>	
Der Wille für gelingende Hochaltrigkeit – Integrative Perspektiven	279
<i>Hilarion G. Petzold</i>	
Lebenskunst im endgültigen Abschiednehmen	325
<i>Erika Horn</i>	
 Gesamtliteratur	 331
Autorinnen und Autoren	369