

# Inhalt

<b>Kapitel 1: Vom Kranksein und Gesundwerden</b>	<b>9</b>
Gesundheit lässt sich nicht herstellen und nicht erkaufen	10
<i>Das Symptom ist nicht die Krankheit</i>	11
<i>Zeitmangel und andere Heilungshindernisse</i>	12
Krankheit und Kranksein	14
<i>Der Sinn von Krankheit</i>	15
<i>Heilung kommt von innen</i>	18
<i>Vom Aushalten</i>	20
<i>Überdiagnostik: Nicht jedes Wissen ist ein Segen</i>	22
Was können wir aus und mit der Homöopathie lernen?	26
<i>Kardinalfragen zur Krankheit</i>	29
<i>Oft weiß der Kranke am besten, was ihm guttut</i>	32
<i>Neue Strömungen der Homöopathie</i>	33
<i>Beweisgestützte (evidenzbasierte) Medizin</i>	34
<i>Eminenzbasierte Medizin</i>	36
<i>Placebo-Effekte</i>	37
<i>Homöopathie, ein intelligentes Placebo</i>	39

<b>Kapitel 2: Meinem Kind geht es nicht gut, was können wir tun?</b>	<b>41</b>
Notfälle	42
Husten oder erschwerte Atmung – wann ist das schlimm?	45
Durchfall – wann ist das schlimm?	46
Ohrenschmerzen – wann ist das schlimm?	47
Fieber – wann ist das schlimm?	48
Symptome und Zustände	50
Fieber – ist das schlimm?	50
Überhitzung und Überwärmung – ist das schlimm?	59
Schmerzen – wie schlimm ist das?	61
Husten – ist das schlimm?	66
Erbrechen und Durchfall – ist das schlimm?	84
Essverhalten: Mein Kind isst nicht genug – ist das schlimm?	91
Psychosomatische Symptome – ernst zu nehmen	98
Unfälle sind schlimm	100
Anders sein – ist das schlimm?	104
Geschwister haben – ist das schlimm?	108
Exkurs zu Heilmitteln: Ergotherapie & Co.	112
Wichtige Krankheiten und Beschwerden	126
Allergie – ist das schlimm?	126
Bindehautentzündung – ist das schlimm?	135
Einnässen und Einkoten – ist das schlimm?	138
Harnwegsinfektion – ist das schlimm?	151
Kopfverletzungen – ist das schlimm?	161
Schlimm: Krebs bei Kindern	164
Neugeborenen-Gelbsucht – ist das schlimm?	166
Ohrenschmerzen – ist das schlimm?	168
Phimose – ist das schlimm?	177
Ringelröteln – ist das schlimm?	180
Scharlach und Streptokokken – ist das schlimm?	182
Schnupfen – ist das schlimm?	189
Übelkeit – ist das schlimm?	193
Warzen – ist das schlimm?	196

<b>Kapitel 3: Was muss anders werden?</b>	<b>199</b>
Wem machen wir es recht? – Der Auftrag des Kinderarztes	199
Ein doppeltes Arbeitsbündnis	200
Wer ist der Auftraggeber?	201
Das Kindeswohl	202
Anvertraut oder ausgeliefert?	203
Warum machen sie das?	206
Ethische Fragen	209
 Risikowahrnehmung und Grenzen der Statistik	 211
Safety first?	213
Bangemachkampagnen	216
»Aude valere«: »Trau dich, gesund zu sein«	219
 Der »rote Faden« – Versuch eines Konzepts	 221
Erstens: Der rote Faden zur Identifizierung	221
Zweitens: Der rote Faden zur Bindung der Patienten	222
Drittens: Der rote Faden durch das Labyrinth der Medizin	223
Viertens: Der rote Faden als durchgängiges Konzept	224
Fünftens: Der rote Faden der Verbundenheit	225
 <b>Nachwort: Grenzen und Chancen der Nichtbehandlung</b>	 <b>227</b>
 Danksagung	 237
Anmerkungen	238
Stichwortverzeichnis	240