

## Inhalt

|                   |   |
|-------------------|---|
| Vorwort . . . . . | 5 |
|-------------------|---|

### *Allgemeine Grundgebete unserer Kirche in deutscher und lateinischer Sprache*

|  |    |
|--|----|
| Vaterunser . . . . .                                     | 18 |
| Pater noster . . . . .                                   | 18 |
| Das Glaubensbekenntnis . . . . .                         | 19 |
| Credo. . . . .   | 20 |
| Gegrüßet seist du, Maria. . . . .                        | 22 |
| Ave Maria . . . . .                                      | 22 |
| Sei gegrüßt, o Königin. . . . .                          | 22 |
| Salve Regina . . . . .                                   | 23 |
| Benedictus (deutsch). . . . .                            | 23 |
| Benedictus (lateinisch) . . . . .                        | 24 |
| Magnificat (deutsch) . . . . .                           | 25 |
| Magnificat (lateinisch) . . . . .                        | 26 |
| Danksagung nach der hl. Kommunion (deutsch) . . . . .    | 27 |
| Danksagung nach der hl. Kommunion (lateinisch) . . . . . | 28 |
| Pfingstsequenz: Komm, o Geist der Heiligkeit . . . . .   | 28 |
| Pfingstsequenz: Veni Sancte Spiritus . . . . .           | 29 |
| Der Engel des Herrn . . . . .                            | 31 |
| Angelus Domini . . . . .                                 | 31 |
| Nun lässt Du Herr – Lobgesang des Simeon . . . . .       | 32 |
| Nunc dimittis – Canticum Simeonis. . . . .               | 34 |

### *Allgemeine Maltesergebete*

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Gebet der Malteser. . . . . | 36 |
|-----------------------------|----|

|  |    |
|--|----|
| Gebet der Malteserjugend . . . . .                             | 37 |
| Abendgebet in den Krankensälen des<br>Malteserordens . . . . . | 38 |
| Gebet um Berufungen . . . . .                                  | 39 |

*Gebete im Einsatz, angesichts der Not, der  
Krankheit und des Todes (Martin Altenburger)*

|   |    |
|---|----|
| Lass mich ein Segen sein . . . . .                | 43 |
| Um Kraft im Kampf . . . . .                       | 43 |
| Ich bin am Ende – aber nie allein! . . . . .      | 43 |
| Steht mir bei . . . . .                           | 44 |
| Heil statt Heilung . . . . .                      | 45 |
| Am Ende der Hilfe, am Anfang des Gebets . . . . . | 45 |
| Gegen Zweifel und Verzweiflung . . . . .          | 46 |
| Auf geht's! . . . . .                             | 46 |
| Dein Wille geschehe . . . . .                     | 46 |
| Deine Nähe zählt . . . . .                        | 47 |
| Schritt für Schritt für den Nächsten . . . . .    | 47 |
| Sende aus Deinen Geist . . . . .                  | 48 |
| Im Ernstfall zum Sprung bereit . . . . .          | 48 |
| Ja, wir schaffen das! . . . . .                   | 49 |
| Befreie mich aus dem Würgegriff . . . . .         | 49 |

*Gebete mit Maltesern und für die Malteser  
(Martin Altenburger)*

|   |    |
|---|----|
| Nach einer Zeit der Besinnung . . . . . | 53 |
| Antlitz Gottes im Menschen . . . . .    | 53 |
| Brett vor dem Kopf . . . . .            | 54 |
| Denkzettel 1 . . . . .                  | 56 |

|   |    |
|---|----|
| Unfassbar . . . . .   | 56 |
| Du bist da! . . . . .   | 57 |
| Denkzettel 2 . . . . .  | 58 |
| Kirche als Gemeinschaft Gottes. . . . .                                       | 58 |
| Was uns zur Gemeinschaft macht. . . . .                                       | 59 |
| Weil Nähe zählt . . . . .   | 60 |
| Zum dreieinen Gott . . . . .  | 61 |
| Vor alles entscheidenden Sitzungen . . . . .                                  | 62 |
| Denkzettel 3 . . . . .  | 63 |
| Sicht, Verstand und Taten . . . . .   | 63 |
| Barmherzigkeit lernen . . . . .   | 64 |
| Denkzettel 4 . . . . .  | 65 |
| Ohne Worte . . . . .  | 65 |
| Jeder Tag ein Pfingstfest . . . . .   | 66 |
| Vertrauen vor dem Einsatz . . . . .   | 68 |
| Schweigen und genießen. . . . .   | 68 |
| Denkzettel 5 . . . . .  | 69 |
| Du lehrst uns und führst uns nicht ins Leere . . . . .                        | 70 |
| Mitarbeiter an der Wahrheit . . . . .   | 71 |
| Im Sturm der Gedanken mit Dir im Boot. . . . .                                | 71 |
| Denkzettel 6 . . . . .  | 73 |
| Deus Caritas Est I . . . . .  | 73 |
| Das zweite Gebot . . . . .  | 74 |
| Annuntiamus vobis vitam (Joh. 1,2)<br>(Wir verkünden euch das Leben). . . . . | 75 |
| All Ding' ist Gift, allein die Dosis macht es . . . . .                       | 76 |
| Denkzettel 7 . . . . .  | 77 |
| Zeit ist kostbar . . . . .  | 77 |
| Herr, was mutest Du mir zu?! . . . . .  | 79 |
| Wenn der (Heiligen-)Schein trügt . . . . .                                    | 80 |
| Denkzettel 8 . . . . .  | 80 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Ruhe bewahren!                     | 81  |
| Wie bete ich richtig?              | 82  |
| Fides et Ratio                     | 83  |
| Denkzettel 9                       | 84  |
| In der Ruhe liegt die Kraft.       | 84  |
| Typen.                             | 85  |
| Gebet des kleinen Prinzen.         | 85  |
| Wenn die Arbeit drückt             | 86  |
| Denkzettel 10                      | 87  |
| Weil wir es sind                   | 88  |
| Denkzettel 11                      | 90  |
| Danke, dass Du mich helfen lässt   | 90  |
| Hilfe braucht Ehrfurcht            | 91  |
| Lass mich ein Segen sein.          | 91  |
| Gemeinschaft und Charisma          | 92  |
| Wenn der Glaube bequem macht       | 92  |
| Denkzettel 12                      | 93  |
| Manopello                          | 94  |
| Wenn der Geist fehlt.              | 96  |
| Burnout                            | 97  |
| Groß ist Deine Hilfe im Kleinen    | 97  |
| Denkzettel 13                      | 98  |
| Gebet um Berufungen.               | 98  |
| Einfach oder schwierig?            | 99  |
| Hintergrundiges Vaterunser         | 100 |
| Denkzettel 14                      | 103 |
| Nicht gegen die Wand gesprochen    | 104 |
| Heilsame Verluste                  | 105 |
| Das Jahr kann nur mit Dir beginnen | 106 |
| Denkzettel 15                      | 108 |
| Glauben, hoffen, lieben            | 108 |

|  |     |
|--|-----|
| Nachsicht und Verständnis . . . . .            | 109 |
| Danke . . . . .                                | 109 |
| Denkzettel 16 . . . . .                        | 110 |
| Lehre uns Barmherzigkeit . . . . .             | 110 |
| Durch das Kreuz den Himmel sehen . . . . .     | 111 |
| Der Tropfen auf dem heißen Stein . . . . .     | 113 |
| Nur einer kann's . . . . .                     | 114 |
| Die Wahrheit Deines Wortes . . . . .           | 114 |
| Öffne meine Augen . . . . .                    | 115 |
| Der Name des Herrn sei gepriesen . . . . .     | 116 |
| Denkzettel 17 . . . . .                        | 116 |
| Die Klage fällt auf mich zurück . . . . .      | 117 |
| Wie zu Urväterzeiten . . . . .                 | 118 |
| Denkzettel 18 . . . . .                        | 118 |
| Den Faden verloren . . . . .                   | 119 |
| Du gibst das JA, das ich brauche . . . . .     | 119 |
| Wenn der Tod uns mundtot machen will . . . . . | 120 |
| Hand in Hand . . . . .                         | 121 |
| Denkzettel 19 . . . . .                        | 122 |
| Arbeiter im Weinberg des Herrn . . . . .       | 122 |
| Kinder Gottes . . . . .                        | 123 |
| Der, der unser aller Vater ist . . . . .       | 124 |
| Gottesgeduld . . . . .                         | 125 |
| Denkzettel 20 . . . . .                        | 125 |
| An der Krippe durchdacht . . . . .             | 126 |
| Denkzettel 21 . . . . .                        | 128 |
| Forme mich mit Deiner Kraft . . . . .          | 128 |
| Treu in der Stille . . . . .                   | 129 |
| Dieses Säuseln ist kein Ohrgeräusch . . . . .  | 130 |
| Denkzettel 22 . . . . .                        | 130 |
| Unbegreiflich für die Sinne . . . . .          | 132 |

|   |     |
|---|-----|
| Denkzettel 23 . . . . .                             | 132 |
| Plaste und Elaste. . . . .                          | 133 |
| Der Glanz des Kindes umstrahlt unser Herz . . . . . | 135 |
| Vernunft und Freiheit . . . . .                     | 136 |
| Aufgabe kommt nicht von aufgeben . . . . .          | 136 |
| Denkzettel 24 . . . . .                             | 137 |
| Der Weg, die Wahrheit und das Leben . . . . .       | 138 |
| Glauben – immer wieder neu . . . . .                | 138 |
| Denkzettel 25 . . . . .                             | 140 |
| Licht der Welt . . . . .                            | 140 |
| Macht euch die Erde Untertan . . . . .              | 141 |
| Der Weg des Gebetes . . . . .                       | 142 |
| Vor der Sonntagsmesse . . . . .                     | 142 |
| Denkzettel 26 . . . . .                             | 143 |
| Das Scheitern vor dem eigenen Ich beenden . . . . . | 144 |
| Am Anfang des Tages zum Lob Seines Namens . . . . . | 145 |
| Anwälte des Lebens . . . . .                        | 146 |
| Vor der Beichte . . . . .                           | 147 |
| Denkzettel 27 . . . . .                             | 147 |
| Denkzettel 28 . . . . .                             | 148 |
| Wo bist Du? . . . . .                               | 148 |
| Das Haar in der Suppe. . . . .                      | 149 |
| Deus Caritas Est II . . . . .                       | 149 |
| Dass Gottes Geist uns führe . . . . .               | 150 |
| Denkzettel 29 . . . . .                             | 150 |
| So wachse mein Vertrauen. . . . .                   | 151 |
| Erkenntnis beim Blick durchs Teleskop. . . . .      | 151 |
| Keine Hilfe ist vergebens . . . . .                 | 153 |
| Denkzettel 30 . . . . .                             | 154 |
| Verständnis. . . . .                                | 154 |
| Zeit ist knapp . . . . .                            | 155 |

|   |     |
|---|-----|
| Eine Schneise für Dein Licht . . . . .            | 155 |
| Emmaus, Lourdes, Rom, Kevelaer, Telgte . . . . .  | 156 |
| Denkzettel 31 . . . . .                           | 157 |
| Ein Klumpen Ton . . . . .                         | 158 |
| Bunte Metaphern . . . . .                         | 159 |
| Wer suchet, der findet . . . . .                  | 160 |
| Denkzettel 32 . . . . .                           | 160 |
| Arbeit und Leistung . . . . .                     | 161 |
| Tu es Petrus . . . . .                            | 161 |
| Ein Malteser-Segensgebet . . . . .                | 162 |
| Nachdenkliches . . . . .                          | 163 |
| Kurz und bündig . . . . .                         | 163 |
| Denkzettel 33 . . . . .                           | 163 |
| <br>Nachwort . . . . .                            | 165 |
| <br>Gebet zum Schluss der hl. Messe               |     |
| (Dr. phil. Kamillo Altenburger, † 1977) . . . . . | 166 |
| Über den Autor . . . . .                          | 168 |