

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
So ist das Buch aufgebaut	15
Ein Gespräch zur Einführung: Wirksame Transformation an der Basis	17
1 Workhack Fokuszeit	25
1.1 Kurzgeschichte: Zeitinseln für konzentriertes Arbeiten	25
1.2 Reflexion: Unsere Erfahrungen mit der Fokuszeit	46
1.3 Der <i>workhack</i> im Überblick	50
2 Workhack Slack Time	51
2.1 Kurzgeschichte: Wie freie Zeit zu Innovationen führt	51
2.2 Reflexion: Unsere Erfahrungen mit der Slack Time	68
2.3 Der <i>workhack</i> im Überblick	72
3 Workhack Timeboxing	73
3.1 Kurzgeschichte: Durch Zeitbegrenzung zu mehr Produktivität	73
3.2 Reflexion: Unsere Erfahrungen mit dem Timeboxing	95
3.3 Der <i>workhack</i> im Überblick	98
4 Workhack Stärkenfokus	99
4.1 Kurzgeschichte: Die Gorilla-Taktik – Stärken gezielt nutzen	99
4.2 Reflexion: Unsere Erfahrungen mit dem Stärkenfokus	124
4.3 Der <i>workhack</i> im Überblick	129
5 Workhack Retrospektive	131
5.1 Kurzgeschichte: Eine Kultur der Offenheit fördern	131
5.2 Reflexion: Unsere Erfahrungen mit der Retrospektive	148
5.3 Der <i>workhack</i> im Überblick	153

6	Workhack Y-Talk	155
6.1	Kurzgeschichte: Das Warum-Experiment	155
6.2	Reflexion: Unsere Erfahrungen mit dem Y-Talk	177
6.3	Der <i>workhack</i> im Überblick	182
Stichwortverzeichnis		183