

# Inhalt

<b>Vorwort.....</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung.....</b>	<b>10</b>
<b>1 Was ist Spiritual Care? .....</b>	<b>11</b>
1.1 Religion, Spiritualität, Glaube .....	13
1.2 Die Geschichte von Spiritual Care von Cicely Saunders bis heute..	16
1.3 Total Pain .....	21
1.4 Was ist spiritueller Schmerz? .....	23
1.5 Wie wird Spiritualität vermittelt? .....	26
1.6 Spiritual Care für An- und Zugehörige .....	27
<b>2 Was sollte man über Demenz wissen?.....</b>	<b>32</b>
2.1 Betroffene berichten .....	32
2.2 Tom Kitwood und der person-zentrierte Ansatz .....	34
2.3 Die Geschichte einer Krankheit .....	37
2.4 Andere Sichtweisen auf Demenz .....	44
2.5 Wichtiges für Spiritual Care mit Menschen mit Demenz .....	44
<b>3 Spirituelle Bedürfnisse von Menschen mit Demenz.....</b>	<b>48</b>
3.1 Das Wesen spiritueller Bedürfnisse .....	48
3.2 Verstehen üben, „Sprachen“ lernen mit Naomi Feil. ....	56
3.3 Spirituelle Kernbedürfnisse .....	59
3.4 Tom Kitwood und das Bedürfnis nach Liebe .....	60

<b>4</b>	<b>Die spirituelle Sorge um Menschen mit Demenz.....</b>	<b>62</b>
4.1	Care Ethik.....	62
4.2	Basale Stimulation in Spiritual Care.....	64
4.3	Die spirituelle Begegnung.....	72
4.4	Ein altbekannter Konflikt in der Betreuung.....	74
4.5	Achtsamkeit.....	76
4.6	Spiritual Care und die Selbstsorge der Begleitenden.....	77
4.7	Yoga mit alten Menschen mit Beeinträchtigungen.....	81
4.8	Am Anfang war Musik.....	84
4.9	Das „Ü“ macht glücklich.....	88
<b>5</b>	<b>Spiritual Care in der Sterbebegleitung.....</b>	<b>93</b>
<b>6</b>	<b>Spiritualität der Religionen.....</b>	<b>97</b>
6.1	Jüdische Spiritualität.....	98
6.2	Christliche Spiritualität.....	109
6.3	Muslimische Spiritualität.....	126
6.4	Biografischer, kultureller und musischer Ausdruck von Spiritualität.....	140
<b>7</b>	<b>Trauer und Trauerbegleitung in einer Spiritual Care bei Menschen mit Demenz.....</b>	<b>150</b>
<b>8</b>	<b>Kann man Spiritual Care lernen?.....</b>	<b>159</b>
8.1	„Jetzt weiß ich, dass das Spiritual Care ist“.....	159
8.2	Wissenswertes für die Praxis.....	160
8.3	Organisationen schaffen Raum für Spiritual Care.....	161
	<b>Literatur.....</b>	<b>165</b>
	<b>Sachregister.....</b>	<b>170</b>
	<b>Dank.....</b>	<b>172</b>