

Inhalt

Kokosöl - das natürliche Schönheitselixier

Nährende Kosmetik aus natürlichen Substanzen **6**

Beauty-Pflege mit dem kostbaren Öl der Kokosnuss **6**

Ein paar Tipps für den Anfang **8**

Verwenden Sie hochwertige Zutaten! **9**

Natürliche Gesichtspflege mit Kokoskosmetik

Glänzend pflegender Lipgloss **10**

Wohltuend nährender Make-up-Entferner **12**

Make-up-Entferner für empfindliche Haut **14**

Reinigende Gesichtsmaske für Eilige **16**

Beruhigende Mineralstoffmaske **18**

Aktivkohle-Gesichtsmaske **19**

Kokos-Vanille-Gesichtsseife mit Peeling-Effekt **20**

Regenerierende Tagescreme **22**

Pflegebalsam für strahlend schöne Augen **24**

Reichhaltige Kokos-Shea-Augencreme **26**

Aftershave-Creme 2 in 1 **28**

Schönes Haar mit Kokosöl

- Feuchtigkeitsspray für seidig weiches Haar **30**
- Kokos-Zitronen-Balsam für trockene Haarspitzen **32**
- Kokos-Mandel-Haarmaske **34**
- Schnelle Maske für glänzendes Haar **36**
- Haarseife für Extra-Glanz **38**
- Henna-Haarseife **40**
- Pflanzenöl-Shampoo für die ganze Familie **42**

Kokospflege für den ganzen Körper

- Kokos-Shea-Body-Scrub zum Genießen **44**
- Schnelles Kaffee-Körperpeeling **46**
- Intensivpflege für trockene Hände **47**
- Palmarosa-Deostick ohne Aluminiumsalze **48**
- Rückfettende Kokosölseife mit rosa Heilerde **50**
- Extra cremige Körperbutter mit fruchtigem Apfelkick **52**
- Zart schmelzende Badepralinen **54**
- Edles Körperöl mit Schimmereffekt **56**
- Body-Scrub-Seife **58**
- Fruchtig erfrischendes Duschgel **60**
- Belebende Eukalyptusseife **62**

Bezugsquellen **63**

Literaturempfehlungen **64**

Die Autorin **64**