

INHALT

Vorwort

Thich Nhat Hanh, Herz und Geist	11
---------------------------------------	----

Prolog	15
--------------	----

Erster Teil

Die Realität des Leidens im Buddhismus

Die Rückkehr des erleuchteten Mönchs	21
Der Spross eines Landes auf der Suche nach sich selbst.	27
Zur eigenen Antwort auf das Leiden finden	37
Der rebellische Mönch	43
Sich wandeln, um die Welt zu verändern	58
Ein wundervolles Zwischenspiel: zwei Frühlinge in Amerika	70
Die Welt braucht echte Helden	73

Zweiter Teil

Eine Stimme des Friedens im Vietnamkrieg

Der Lotos im Feuermeer	85
Ein dritter Weg	107
Die Wesen und die Herzen miteinander verbinden	114
Reverend Martin Luther King jr.	123
1967 im Zeichen des Feuers	127
Ein neues Bewusstsein für den Okzident	140
Zeit des Exils, die Augen auf das Höchste gerichtet	147
Ein Appell für die Natur	157
Von Vietnam in die Dordogne – die Geschichte einer Sangha	173
Das Leiden der GIs	182
Die Führer inspirieren	195
Zur Rettung des Planeten	208

Dritter Teil

Der Lotos entfaltet sich

Ein Weg des Friedens, ein Weg der Heilung	220
Die Werkzeuge des Gärtners	231
Auf dem Weg des Friedens	240
Es gibt weder Tod noch Angst	249

Anhang I

Die Vierzehn Achtsamkeitsübungen des Ordens Intersein	263
--	-----

Anhang 2

Manifest 2000 für eine Kultur des Friedens und der Gewaltlosigkeit.	274
---	-----

Anhang 3

Manifest 2000 – sechs Prinzipien für eine Friedenskultur	276
---	-----

Anhang 4

Dokumente.	278
-----------------	-----

Anmerkungen.	285
-------------------	-----

Bücher von Thich Nhat Hanh	298
----------------------------------	-----

Weiterführende Weblinks.	303
-------------------------------	-----

Dank.	304
------------	-----