

INHALT

Vorwort	7
Mein Körper, mein Trauma, mein Ich aus Sicht der Identitätsorientierten Psychotraumatheorie und -therapie (IoPT) (<i>Franz Ruppert</i>)	9
Trauma als Schlüssel zum Verständnis körperlichen Leidens (<i>Harald Banzhaf</i>)	104
Mein Herz, meine Liebe, mein Trauma (<i>Dagmar Strauss</i>)	143
Essen, Verdauungssystem und Trauma (<i>Evelyn Hähnel</i>)	167
Massive Verstopfung (<i>Beate Herrmann</i>)	181
Wenn Traumata an die Nieren gehen (<i>Ingrid Perg</i>)	186
Mein Atmen, meine Lunge, mein Trauma (<i>Patrizia Manukian</i>)	193
Meine Augen, mein Trauma, mein Ich (<i>Aurora Wolf</i>)	202
Chronische Schmerzen als Traumafolgen (<i>Annemarie Denk</i>)	212
Psychotrauma und Hautkrankheiten (<i>Marta Thorsheim</i>)	225
Meine Zähne, mein Trauma, mein Ich (<i>Thomas R. Röhl</i>)	231
Kreuzschmerzen und ihre Ursache (<i>Thilo Behla</i>)	245

Ich und meine rechte Hüfte – die Geschichte meiner Neugeburt (<i>Gerlinde Fishedick</i>)	252
Chronische Schulterschmerzen (<i>Martina Wittmann</i>)	258
»Was ist mit meinem Hals passiert?« (<i>Juliane von Krause</i>)	262
Trauma und Körperhaltung (<i>Catherine Xavier</i>)	266
Rheumatoide Arthritis (<i>Isabella Gerstgrasser</i>)	270
»Lymphknoten-Krebs« (<i>Kate Collier</i>)	278
Schlafstörungen und Psychotrauma (<i>Nadja Palombo</i>)	284
Kinderkrankheiten, Eltern und Trauma (<i>Bettina Schmalnauer</i>)	293
Wer bin ich in meinem Körper und in meiner Sexualität als Frau? (<i>Ellen Kersten</i>)	300
Gebärmutterhalskrebs und wie man eine Mutter wird (<i>Diana Lucia Vasile</i>)	314
Männlicher Körper, Sex und Trauma (<i>Stephan Konrad Niederwieser</i>)	320
Wechseljahre als Chance für einen Perspektivenwechsel (<i>Andrea Tietz</i>)	335
Sport, Körper und Trauma (<i>Christina Freund</i>)	349
Anmerkungen	361
Die Herausgeber	366