

Vorwort.....	9
0 Der RBH im Überblick und die Idee des alternativen Radreiseführers.....	14
0.1 Der Radweg im Kurzüberblick	14
0.2 Die Idee des Radwegs und ihr Urheber	14
0.3 Gebrauchsanleitungen	15
0.4 Aspekte der Betrachtung und Erkundung.....	18
0.4.1 Landschaftsgeographie	18
0.4.2 Flussgeographie	20
0.4.3 Siedlungs- bzw. Stadtgeographie.....	22
0.4.4 Verkehrsgeographie	23
0.4.4.1 Wasserstraßen.....	23
0.4.4.2 Eisenbahnstrecken	23
0.4.4.3 Landwege.....	28
0.4.5 Historische politische Geographie.....	29
0.4.6 Aktuelle politische Geographie	36
0.4.7 Bildungspolitische Geographie.....	36
0.4.8 Kulturelle Geographie.....	37
0.4.9 Agrarpolitische Geographie	38
0.4.10 Industrielle Geographie	39
0.4.11 Religionsgeographie	40
0.4.12 Sprachgeographie	41
0.4.13 Kulinarische Geographie	42
0.5 Der RBH im Vergleich mit anderen West-Ost-Radfernwegen	42
0.6 Übergänge vom RBH zu anderen Radfernwegen und interessanten lokalen Radwegen	43
1 Erster Abschnitt: Vom mittleren Weserbergland ins Leinetal und zur Hildesheimer Börde (62 km).....	46
1.1 Abschnitt 1 im Überblick	46
1.1.1 Landschaft: Weserbergland, Leinebergland und Eingang zur Hildesheimer Börde	46
1.1.2 Streckenführung.....	47
1.2 Teilstrecken und Orte	48
1.2.1 Teilstrecke 1: Von Hameln nach Elze (40 km)	48
1.2.1.1 Ort: Hameln	48
1.2.1.2 Etappe: Von Hameln nach Elze (40 km)	50
1.2.1.3 Ort: Elze.....	66
1.2.2 Teilstrecke 2: Von Elze nach Hildesheim (22 km).....	68
1.2.2.1 Zufahrt über Hannover.....	68
1.2.2.2 Etappe: Von Elze nach Hildesheim (22 km).....	69
1.2.2.3 Ort: Hildesheim.....	80
2 Zweiter Abschnitt: Durch die Hildesheimer Börde und entlang der Industrieregion Salzgitter nach Wolfenbüttel (52 km)	84
2.1 Abschnitt 2 im Überblick	84
2.1.1 Landschaft: Hildesheimer Börde, Vorland der Lichtenberge und des Oderwalds.....	84
2.1.2 Streckenführung.....	85
2.2 Teilstrecken und Orte	85
2.2.1 Teilstrecke 1: Von Hildesheim nach Salder (34 km)	85

2.2.2	Teilstrecke 2: Von Salder nach Wolfenbüttel (18 km).....	101
2.2.2.1	Etappe: Von Salder nach Wolfenbüttel	101
2.2.2.2	Ort: Wolfenbüttel	105
3	Dritter Abschnitt: Entlang des Elm und durch die Magdeburger Börde zur Elbe bei Schönebeck (109 km).....	110
3.1	Abschnitt 3 im Überblick	110
3.1.1	Landschaft: Schöppenstedter Mulde und Magdeburger Börde.....	110
3.1.2	Streckenführung.....	112
3.1.3	Zufahrt über Braunschweig.....	112
3.2	Teilstrecken und Orte	113
3.2.1	Teilstrecke 1: Von Wolfenbüttel nach Schöningen (44 km).....	113
3.2.1.1	Etappe: Von Wolfenbüttel nach Schöppenstedt (23 km).....	113
3.2.1.2	Ort: Schöppenstedt	126
3.2.1.3	Etappe: Von Schöppenstedt nach Schöningen (21 km).....	128
3.2.1.4	Ort: Schöningen	137
3.2.1.5	Alternativausfahrt von Schöningen nach Helmstedt.....	141
3.2.2	Teilstrecke 2: Von Schöningen nach Schönebeck (65 km)	141
3.2.2.1	Etappe: Von Schöningen nach Barneberg (7 km).....	141
3.2.2.2	Zufahrt über Helmstedt.....	146
3.2.2.3	Etappe: Von Barneberg nach Eggenstedt (12 km).....	147
3.2.2.4	Zufahrt über Eilsleben	153
3.2.2.5	Etappe: Von Eggenstedt nach Klein Wanzleben (12 km).....	153
3.2.2.6	Ort: Klein Wanzleben	157
3.2.2.7	Etappe: Von Klein Wanzleben nach Wanzleben (6 km)	161
3.2.2.8	Ort: Wanzleben.....	161
3.2.2.9	Zufahrt über Dreileben-Drackenstedt	163
3.2.2.10	Etappe: Von Wanzleben nach Schönebeck (28 km)...	164
3.2.2.11	Ort: Schönebeck mit Bad Salzelmen	174
3.2.2.12	Alternativausfahrt von Wanzleben nach Magdeburg	178
4	Vierter Abschnitt: Von der Elbe durch den Fläming nach Berlin (165 km).....	182
4.1	Abschnitt 4 im Überblick	182
4.1.1	Landschaft: Elbauen, Fläming, Zauche und Brandenburger Havelseen	182
4.1.2	Streckenführung	183
4.1.3	Zufahrt über Magdeburg nach Gommern oder nach Schönebeck.....	184
4.2	Orte und Teilstrecken	185
4.2.1	Teilstrecke 1: Von Schönebeck nach Lehnin (104 km).....	185
4.2.1.1	Etappe: Von Schönebeck nach Möckern (30 km)	185
4.2.1.2	Ort: Möckern	201
4.2.1.3	Etappe: Von Möckern nach Golzow (62 km)	203
4.2.1.4	Ort: Golzow	228

4.2.1.5	Alternativausfahrt von Dahlen nach Brandenburg an der Havel (30 km)	230
4.2.1.6	Alternativausfahrt von Golzow über Reckahn nach Brandenburg an der Havel (15 km)	230
4.2.1.7	Alternativausfahrt von Dippmannsdorf nach Bad Belzig (11 km)	231
4.2.1.8	Etappe: Von Golzow nach Lehnin (12 km)	231
4.2.1.9	Ort: Lehnin	233
4.2.1.10	Alternativausfahrt von Lehnin nach Groß Kreuz (9 km) bzw. Götz	234
4.2.2	Teilstrecke 2: Von Lehnin nach Berlin (61 km)	234
4.2.2.1	Etappe: Von Lehnin nach Potsdam (27 km)	234
4.2.2.2	Ort: Potsdam	241
4.2.2.3	Etappe: Von Potsdam nach Berlin Brandenburger Tor (34 km)	242
4.2.2.4	Ort: Berlin	243
Literaturverzeichnis		245
Register		247
Entfernungstabelle		253
Informationsquellen und Bahnstationen		255