

# Inhaltsverzeichnis

<b>8</b>	Willkommen in der Karibik – Entdeckungsreise durch eine tropische Inselwelt	12	<b>12</b>	Kuba – Varadero – Seebad mit internationalem Flair	46
<hr/>			<b>13</b>	Kuba – Trinidad, Kleinstadt kolonial – Wie ein historisches Freilichtmuseum	48
<b>Bahamas &amp; USA</b>			<b>14</b>	Dominikanische Republik – Las Terrenas, Punta Bonita – Kokoswälder und Buchten	50
<b>1</b>	New Providence und Paradise Island – Vom Piratennest zum Urlaubsparadies	20	<b>15</b>	Dominikanische Republik – Costa del Coco, Punta Cana – Eleganz an Märchenstränden	52
<b>2</b>	Grand Bahama – Kasinobetrieb und endlose Strände	26	<b>16</b>	Puerto Rico – San Juan und der Norden – Spanisches im Hinterhof der USA	56
<b>3</b>	Abaco Islands – Von Seglern und Regatten	28	<b>17</b>	Puerto Rico – Ponce und der Süden – Kunst, Strände und ein Feuerwehrpalast	58
<b>4</b>	Eleuthera – Schnorcheln und Tauchen vom Feinsten	30	<b>18</b>	Jamaika – Montego Bay – Reggae, Strand und Lebensfreude	62
<b>5</b>	Long Island – Kolumbus' Fußspuren am Cape Santa Maria	32	<b>19</b>	Jamaika – Ocho Rios – Urlaubsmetropole mit Wasserfällen	65
<b>6</b>	Exuma Islands – Eine beinahe endlose Inselkette	34	<b>20</b>	Jamaika – Port Antonio und die Blue Mountains – Archaische Landschaft	68
<b>7</b>	Turks & Caicos Islands – Gepflegter Luxus mit Buckelwalen	35	<b>21</b>	Cayman – Grand Cayman – Lange Strände und viele Briefkästen	72
<b>8</b>	Key West – Mit einem Bein in der Karibik	38	<b>22</b>	Cayman – Little Cayman und Cayman Brac – Tauchgründe am Bloody Bay Wall	73
<b>9</b>	Miami Cruise Port – Der größte Kreuzfahrthafen der Welt	39			
<hr/>					
<b>Die Großen Antillen</b>					
<b>10</b>	Kuba – Havanna – Brühiger Charme im Weltkulturerbe	42			
<b>11</b>	Kuba – Valle de Viñales – Der beste Tabak der Welt	45			

## Kleine Antillen, Virgin & Leeward Island 74

- 23** St. Thomas – Weltoffenes Tauchparadies mit Zollfreiheit 76
- 24** St. John – Entspannte Karibik-atmosphäre und viel Natur 78
- 25** St. Croix – Golfen in der »dänischen« Karibik 79
- 26** Tortola – Treffpunkt für Kreuz-fahrer und Jachten 82
- 27** Virgin Gorda – Riesenkiesel am Palmenstrand 83
- 28** St. Martin/Sint Maarten – Französisch-holländisch 84
- 29** St. Kitts – Karibikkariere: Vom Zuckerrohr zum Tourismus 86
- 30** Antigua – Perle der Karibik 90
- 31** St.-Barthélemy – St. Barts: schick, teuer, exklusiv 92
- 32** Dominica – Grüner Dschungel und die letzten Kariben 93
- 33** Guadeloupe – Französischer Außenposten mit Vulkan 94
- 34** Martinique – »Insel der Blu-men« mit französischem Flair 97

## Inseln unter dem Wind 100

- 35** St. Lucia – »Helena der Westin-dischen Inseln« 102
- 36** Barbados – »Little England« unter tropischer Sonne 105
- 37** St. Vincent – Grüner Smaragd in der Karibischen See 110

- 38** Bequia und die Grenadinen – Robinsoninseln zwischen Gre-nada und St. Vincent 111
- 39** Grenada – Im Zeichen der Muskatnuss – Gewürzinsel der Karibik 116
- 40** Carriacou – Ankerplätze mit 'ner Buddel voll Rum 120
- 41** Tobago – Tropische Idylle mit Traumstränden und Regenwald 122
- 42** Trinidad – Asphalt, Öl und Karneval 126
- 43** Curaçao – Viel mehr als ein bunter Likör 129
- 44** Aruba – Relaxte Urlaubsmetro-pole auf kleinster ABC-Insel 132
- 45** Bonaire – Die Wunderwelt des Tauchens 135

## Karibische Küste 140

- 46** Cancun – Playa del Carmen – Urlaub am Golf von Mexiko 142
- 47** Cartagena, Kolumbien – Die schönste Stadt Südamerikas 144
- 48** Tayrona NP, Kolumbien – Das Paradies liegt an Kolumbiens Küste 148
- 49** Royal Caribbean – Kreuzfahrt durch die Karibik 150
- 50** Royal Clipper – Segeltraum und Luxus pur 156
- Register** 162
- Impressum** 164