

Vorwort	11
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	16
LAND UND LEUTE	19
Zahlen und Fakten	20
Geographie	21
Relief und geographische Regionen	21
Geologie	23
Übersicht über die erdgeschichtlichen Zeitalter	28
Geologische Fachbegriffe	28
Gewässer	30
Klima und Reisezeit	32
Die Pflanzenwelt	34
Die Tierwelt	36
Geschichte	44
Die Steinzeit	44
Die Bronzezeit	47
Die Saken und Usunen	49
Hunnen und Kuschan	49
Sassaniden und Hepthaliten	51
Turk-Kaganate und Chinesen	51
Das Türgesch-Kaganat	52
Der Sieg der Araber	53
Das Reich der Karluken	54
Das Reich der Karachaniden	54
Die Mongolen erreichen Mittelasien	57
Die Timuriden	59
Die Kirgisen besiedeln den Tien Schan	60
Das Kokander Khanat	62
Russische Expansion	63
Als Teil des Zarenreichs	66
Zeit der Sowjetmacht	68
Unabhängigkeit und die Ära Akajew	72
Die Regierung Bakijew	76
Die Unruhen 2010	79
Die Übergangsregierung Otunbajewa	81
Die Ära Atambajew	83

Völker und Nationalitäten	85
Die Kirgisen	88
Die Usbeken	89
Die Russen	92
Volkskultur und Volkskunst	94
Kunsthandwerk	94
Nomadentum und Jurten	96
Musik	98
Die kirgisische Küche	101
Zu Gast bei Kirgisen	102
Kann man in Kirgistan als Vegetarier überleben?	103
Staat und Gesellschaft	107
Politisches System	107
Rechtswesen	107
Menschenrechte und Opposition	109
Soziale und gesellschaftliche Struktur	109
Die Stellung der Frau in der Gesellschaft	110
Religionen	111
Wirtschaft	117
Kollektivierung und Plan- wirtschaft	117
Wirtschaft heute	118
Bodenschätze und Wasserkraft	122
Währung	125
BISCHKEK UND DER NORDWESTEN	129
Bischkek	130
Bischkeks Flair	133
Sehenswürdigkeiten	133
Museen	139
Parks	141
Religiöse Stätten	141
Ausflüge in die nähere Umgebung	142
Sokuluk-Tal	143
Bischkek-Informationen	144

Der Tschuj-Oblast	157
Fakten und Zahlen	157
Nationalpark Ala Artscha	159
Ala-Medin-Tal	162
Ysyk Ata	162
Rotfront	163
Tokmak	164
Ak Beschim	165
Burana und Balasagun	166
Kemin und Tschong-Kemin-Tal	170
Suusamyr-Ebene	173
Kyzyl Oj	175
Der Talas-Oblast	176
Die Stadt Talas	178
Manas Ordo	180
Scheker	181
Nationalpark Besch Tasch	181
Weitere Sehenswürdigkeiten	183
ISSYK KUL – DIE PERLE DES TIEN SCHAN	187
Das Kirgisische Meer	188
Geschichte und Geschichten	189
Anreise zum Issyk Kul	193
Das Nordufer am Fuße des Kungej Alatoo	199
Die Berge des Kungej Alatoo	199
Tamtschy	200
Tscholpon Ata	201
Bosteri	205
Grigorjewka	205
Semjonowka	206
Der östliche Issyk Kul	208
Kurgane und Katakomben	208
Prshewalskij-Museum	210
Karakol	210
Der Zentrale Tien Schan	215
Inyltschek-Gletscher	215
Khan Tengri	222
Gipfel des Sieges – Pik Pobeda	223
Zurück zum Issyk Kul	223

Das Südufer am Fuße des Terskej Alatoo	224
Karakol-Tal und Skigebiet	
Karakol	225
Dshety Oguz	227
Tschong Kyzyl Suu	228
Dshuuku	229
Barskoon	230
Tamga	230
Tosor und Skazka	233
Kadshy Saj	233
Tong und Bokonbajewo	234
Zwischen Bokonbajewo und Balyktschy	235
ZENTRALKIRGISTAN	239
Naryn-Oblast	240
Kotschkor	241
Umgebung von Kotschkor	245
Naryn	250
At Baschy	258
Ruinen von Koschoj Korgon	259
Karawanserei Tasch Rabat	260
Auf Abwegen im Grenzland	261
Tschatyr Köl und Torugart-Pass	262
SÜDKIRGISTAN	267
Dshalal-Abad-Oblast	268
Toktogul	271
Karakul	271
Tasch Kumyr	273
Schutzgebiet Besch Aral	277
Tschan dasch- und Pskem-Gebirge	277
Dshalal Abad	278
Arslanbob	281
Kazarman	285
Der Osch-Oblast	287
Fakten und Zahlen	287
Osch	291
Uzgen	303
Der Pamir-Highway	306
Das Alaj-Tal	310

Sary Mogol	310
Pik Lenin	312
Der Batken-Oblast	316
Zahlen und Fakten	316
Batken	319
Patagonien Mittelasiens	320
Naturpark Ajgul Tasch	321
REISETIPPS VON A BIS Z	324
Sprachführer Russisch	354
Sprachführer Kirgisisch	364
Glossar	368
Literatur/Film	370
Kirgistan im Internet	374
Über die Autoren	375
Register	376
Bildnachweis	381
Kartenlegende	392
Kartenregister	392