

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>DER SCHLUCKVORGANG</b>	<b>8</b>
<b>SCHLUCKSTÖRUNG – DYSPHAGIE</b>	<b>11</b>
URSACHEN	11
SYMPTOME EINER SCHLUCKSTÖRUNG	14
FOLGEN EINER SCHLUCKSTÖRUNG	16
DIAGNOSTIK	18
THERAPIE	19
<b>ERNÄHRUNGSTHERAPIE</b>	<b>28</b>
KONSISTENZANGEPASSTE KOST	29
UMSETZUNG DER EMPFEHLUNGEN IN DIE PRAXIS	31
KÜCHENHELFER UND ZUBEREITUNGSHINWEISE	32
VERFEINERUNGSTIPPS	35
TIPPS ZUR KONSISTENZANPASSUNG	38
ANDICKUNGSMITTEL	40
<b>BASISREZEPTE</b>	<b>45</b>
<b>KONSISTENZDEFINIERTES TRINKEN UND ESSEN NACH 8 STUFEN</b>	<b>47</b>
STUFE 0	48
STUFE 1	48
STUFE 2	49
REZEPTE STUFE 2	49
STUFE 3	54
REZEPTE STUFE 3	57
STUFE 4	74
REZEPTE STUFE 4	76
STUFE 5	100
REZEPTE STUFE 5	102
STUFE 6	113
REZEPTE STUFE 6	115
STUFE 7	130

<b>GESUNDE ERNÄHRUNG</b>	<b>132</b>
<b>MANGELERNÄHRUNG</b>	<b>135</b>
<b>EIWEISSBEDARF UND EIWEISSPORTIONEN</b>	<b>142</b>
<b>TIPPS</b>	<b>146</b>
... BEI MUNDTROCKENHEIT (OLIGOSIALIE, XEROSTOMIE)	146
... BEI ÜBERMÄSSIGER SCHLEIMBILDUNG (HYPERMÄSIVATION)	149
... FÜR DIE MUNDPFLEGE	150
... BEI ENTZÜNDUNGEN DER MUNDSCHLEIMHAUT (STOMATITIS)	151
<b>KÜCHENLEXIKON</b>	<b>153</b>
<b>ABKÜRZUNGEN</b>	<b>155</b>
<b>ANLEITUNG ZUR DURCHFÜHRUNG DES IDDSI-FLOW-TESTS</b>	<b>156</b>
<b>QUELLEN</b>	<b>159</b>
<b>REZEPTÜBERSICHT</b>	<b>166</b>