

# INHALTSVERZEICHNIS

DER SCHLUCKVORGANG	8
SCHLUCKSTÖRUNG – DYSPHAGIE	11
URSACHEN	11
SYMPTOME EINER SCHLUCKSTÖRUNG	14
FOLGEN EINER SCHLUCKSTÖRUNG	16
DIAGNOSTIK	18
THERAPIE	19
ERNÄHRUNGSTHERAPIE	28
KONSISTENZANGEPASSTE KOST	29
UMSETZUNG DER EMPFEHLUNGEN IN DIE PRAXIS	31
KÜCHENHELFER UND ZUBEREITUNGSHINWEISE	32
VERFEINERUNGSTIPPS	35
TIPPS ZUR KONSISTENZANPASSUNG	38
ANDICKUNGSMITTEL	40
BASISREZEPTE	45
KONSISTENZDEFINIERTES TRINKEN UND ESSEN NACH 8 STUFEN	47
STUFE 0	48
STUFE 1	48
STUFE 2	49
REZEPTE STUFE 2	49
STUFE 3	54
REZEPTE STUFE 3	57
STUFE 4	74
REZEPTE STUFE 4	76
STUFE 5	100
REZEPTE STUFE 5	102
STUFE 6	113
REZEPTE STUFE 6	115
STUFE 7	130

<b>GESUNDE ERNÄHRUNG</b>	<b>132</b>
<b>MANGELERNÄHRUNG</b>	<b>135</b>
<b>EIWEISSBEDARF UND EIWEISSPORTIONEN</b>	<b>142</b>
<b>TIPPS</b>	<b>146</b>
... BEI MUNDTROCKENHEIT (OLIGOSIALIE, XEROSTOMIE)	146
... BEI ÜBERMÄSSIGER SCHLEIMBILDUNG (HYPERSALIVATION)	149
... FÜR DIE MUNDPFLEGE	150
... BEI ENTZÜNDUNGEN DER MUND SCHLEIMHAUT (STOMATITIS)	151
<b>KÜCHENLEXIKON</b>	<b>153</b>
<b>ABKÜRZUNGEN</b>	<b>155</b>
<b>ANLEITUNG ZUR DURCHFÜHRUNG DES IDDSI-FLOW-TESTS</b>	<b>156</b>
<b>QUELLEN</b>	<b>159</b>
<b>REZEPTÜBERSICHT</b>	<b>166</b>