

Vorwort	13
Die schönsten Reiseziele	14
Hinweise zur Benutzung	16
Das Wichtigste in Kürze	18
Routenvorschläge und wichtige Sehenswürdigkeiten	20
<b>LAND UND LEUTE</b>	23
<b>Iran im Überblick</b>	24
<b>Geographie</b>	25
Landschaften	25
Binnengewässer	26
Klima und Reisezeiten	27
Bewässerung	28
Vegetation	30
Die Tierwelt	33
Umweltsituation	38
<b>Geschichte</b>	40
Vorgeschichte	40
Elam	42
Dynastien und wichtige Herrscher	48
Vorachämenidische Reiche	49
Das achämenidische Weltreich	50
Die Seleukiden	52
Das parthische Reich	52
Das sassanidische Reich	52
Die arabische Eroberung	54
Die Abbasiden	55
Die Seldschuken	56
Das ilkhanidische Reich	59
Die Timuriden	60
Die Safawiden	61
Das 18. und 19. Jahrhundert	63
Die Pahlavi-Dynastie	66
Die Revolution von 1979	69
Die Zeit nach Khomeini	72
Der Iran heute	75
Zeittafel	76
<b>Der iranische Staat</b>	77
Bevölkerung	77
Staatsform	79
Wirtschaft	82

<b>Religion und Gesellschaft</b>	90
Der Islam	90
Nichtislamische Religionen	97
Bildung und Wissenschaft	99
Gesellschaftliche Lage	99
Verhaltensweisen	102

<b>Kultur und Kunst</b>	103
Architektur	103
Literatur	107
Kunstgewerbe	109
Film	112
Musik	113
Sport	114
Speisen und Getränke	115

## **STADT UND PROVINZ TEHERAN**

<b>Moderne Weltstadt Teheran</b>	120
Geschichte der Stadt	120
Orientierung	123
Die Metro	123
Golestan-Palast	125
Rund um den Großen Basar	127
Nationalmuseum	131
Juwelenmuseum	134
Masoudieh-Palast	135
Museen im Park-e Laleh	136
Nördlich des Zentrums	137
Saadabad-Palastanlage	142
Niavaran-Palastanlage	144
Kulturzentren und Theater	144
Das moderne Teheran	146
Stätten religiöser Minderheiten	149
Teheran-Informationen	152

<b>Die Umgebung von Teheran</b>	165
Ausflug zum Tochal	165
Skigebiete	165
Stadtfriedhof Behesht-e Zahra	166
Rey	167
Varamin	171
Damavand-Gebirge	173
Karaj	177

<b>DER NORDEN</b>	179
<b>Stadt und Provinz Qazvin</b>	180
Geschichte der Stadt Qazvin	180
Sehenswürdigkeiten in Qazvin	180
Alamut-Tal	190
Überquerung des Elburz- Höhenkamms	193
Semiran	196
Kharaqan-Grabtürme	197
Von Qazvin nach Süden	198
Ozbaki	198
<b>Stadt und Provinz Zanjan</b>	199
Stadt Zanjan	199
Soltaniye	201
Ausflug nach Westen	204
<b>West-Azerbaidjan</b>	206
Bevölkerung	206
Takht-e Soleiman	208
Umgebung von Takht-e Soleiman	212
Bukan und Mahabad	214
Hasanlu	216
Orumiyeh (Urmia)	219
Salmas und Umgebung	224
Khoy	225
Bastam	226
Thaddäuskloster	227
Maku und Bazargan	231
<b>Tabriz und Ost-Azerbaidjan</b>	232
Geschichte der Stadt Tabriz	232
Sehenswürdigkeiten in Tabriz	234
Stephanus-Kloster	245
Kandovan	247
Östlicher Orumiyeh (Urmia)-See	247
Maragheh	248
Arasbaran-Naturschutzgebiet	254
Zwischen Tabriz und Zanjan	255
<b>Stadt und Provinz Ardabil</b>	258
Geschichte der Stadt Ardabil	259
Sheikh-Safi-Heiligtum	259
Weitere Sehenswürdigkeiten	262

Das Sabalan-Gebirge	265
Talesh-Region	267
<b>Rasht und die Provinz Gilan</b>	269
Geschichte der Stadt Rasht	269
Sehenswürdigkeiten in Rasht	270
Die Umgebung von Rasht	276
Bandar Anzali und das Mordab	278
<b>Die Provinz Mazanderan</b>	283
Ramsar und Umgebung	283
Zwischen Chalus und Nur	285
Kelardasht-Hochebene	286
Amol und Babol	288
Sari und Umgebung	289
<b>Die Provinz Golestan</b>	294
Bandar-e Torkaman	295
Gorgan	296
Die Umgebung von Gorgan	298
Gonbad-e Kavus	300
Durch die Turkmansahra	302
Golestan-Nationalpark	305
<b>DIE LANDESMITTE</b>	307
<b>Stadt und Provinz Qom</b>	308
Qom	308
Das Heiligtum der Fatemeh Masumeh	310
Grabtürme	313
Weitere Sehenswürdigkeiten	317
Die Umgebung von Qom	319
<b>Die Provinz Markazi</b>	322
Arak	322
Mahallat	322
Teymareh-Felszeichnungen	322
Khomeyn	323
Saveh	324
<b>Stadt und Provinz Isfahan</b>	326
Isfahan	326
Geschichte der Stadt	327
Imam-Platz	330

Großer Basar	336
Chehel-Sotun-Palast	338
Chahar-Bagh-Straße	339
Die Brücken	340
Nördlich des Zentrums	342
Südlich des Flusses	348
Weitere Sehenswürdigkeiten	351
Taubentürme	352
Weiterfahrt nach Teheran	352
Isfahan-Informationen	353
<b>Die Umgebung Isfahans</b>	361
Zur Mündung des Zayandehrud	361
Pir Bakran	363
Shahr-e Kord und Bakhtiari-	
Nomaden	365
Rund um Chelgerd	365
Rund um Shahreza	367
Richtung Nain und Dasht-e Kavir	367
Westliche Dasht-e Kavir	369
Rund um Natanz	371
Kashan	373
Die Umgebung von Kashan	380
<b>Stadt und Provinz Yazd</b>	382
Yazd	382
Die Umgebung von Yazd	395
Die Wüste Dasht-e Kavir	399
Sehenswürdigkeiten in Hamadan	403
Die Umgebung von Hamadan	408
<b>Die Provinz Kermanshah</b>	411
Kangavar	411
Bisotun	412
Taq-e Bostan	415
Die Stadt Kermanshah	417
Richtung irakische Grenze	422
<b>Die Provinz Kordestan</b>	425
Sanandaj	425
Die Umgebung von Sanandaj	426
<b>Die Provinz Ilam</b>	428
Ilam	428
Über Dehloran nach Darrehshahr	429

<b>Die Provinz Lorestan</b>	430
Khorramabad	430
Die Umgebung von Khorramabad	432
Die Eisenbahnstrecke	
Dorud–Andimeshk	432
Oshtoran-Gebirge	433
 <b>DER OSTEN</b>	 437
 <b>Stadt und Provinz Kerman</b>	 438
Die Stadt Kerman	438
Sehenswürdigkeiten	440
Die Umgebung von Kerman	445
Bam	449
Die Wüste Lut	451
 <b>Stadt und Provinz Semnan</b>	 453
Semnan	453
Die Umgebung von Semnan	454
Damghan	457
Shahrud	461
Bastam	462
 <b>Die Provinz Khorasan</b>	 464
Sabzevar	464
Neyshabur	464
Umgebung von Neyshabur	466
Mashhad	467
Die Umgebung von Mashhad	475
Rundreise ab Mashhad in	
südwestliche Richtung	480
Von Mashhad Richtung Süden	483
Birjand	483
 <b>Die Provinz Sistan und Belutschestan</b>	 485
Zahedan	486
Von Zahedan nach Zabol	488
Chabahar	490
 <b>DER SÜDEN</b>	 493
 <b>Die Provinz Fars</b>	 494
Shiraz	496
Masjed-e Jame Atiq	500

Eram-Garten	502
Shiraz-Informationen	507
Persepolis	511
Naqsh-e Rostam	518
Pasargadae	520
Sarvistan und Neyriz	523
Firuzabad und Umgebung	523
Bishapur	525
Felsreliefs nördlich von Bishapur	527
Margun-Wasserfall	527
Darab-Gegend	528

<b>Die Provinz Khuzestan</b>	530
Ahvaz (Ahwaz)	530
Chogha Zanbil	532
Haft Tepe	533
Susa (Shush)	534
Shushtar	537
Khorramshahr	539
Abadan	540
Masjed-e Soleyman	540
Nördlich der Strecke Shiraz– Ahvaz	541
Izeh	542

<b>Die Provinzen am Persischen Golf</b>	544
Bushehr	544
Die Umgebung von Bushehr	546
Bandar Abbas	547
Umgebung von Bandar Abbas	551
Insel Qeshm	553
Insel Kish	558

## **REISETIPPS VON A BIS Z** 561

Hinweise für Individualreisende	569
Sprachführer	580
Glossar	586
Der iranische Kalender	590
Literatur	594
Über den Autor	596
Register	597
Bildnachweis	606
Kartenregister	607
Karten- und Zeichenlegende	624