

Inhalt

Geleitwort . . . . . 11  
*Peter und Sabine Ansari*

Geleitwort . . . . . 12  
*Andreas Heinz*

Vorwort . . . . . 15  
*Peter Lehmann*

**Risiken und Schäden neuer Antidepressiva  
und *atypischer* Neuroleptika . . . . . 19**  
*Peter Lehmann*

**Neue Antidepressiva . . . . . 27**  
Agomelatin · Bupropion · Citalopram · Dapoxetin · Duloxetine  
Escitalopram · Fluoxetin · Fluvoxamin · Milnacipran · Paroxetin  
Reboxetin · Sertralin · Tianeptin · Venlafaxin · Vortioxetin  
Referenz-Antidepressivum Imipramin . . . . . 55  
Antidepressiva in der Erprobung . . . . . 57  
Seltene und sehr seltene Schäden bei neuen Antidepressiva . . . . . 57  
Herkömmliche oder neue Antidepressiva? . . . . . 60

***Atypische* Neuroleptika . . . . . 60**  
Amisulprid · Aripiprazol · Asenapin · Clozapin · Loxapin  
Lurasidon · Olanzapin · Paliperidon · Quetiapin · Risperidon  
Sertindol · Sulpirid · Ziprasidon  
Referenz-Neuroleptikum Haloperidol . . . . . 83  
Neuroleptika in der Erprobung . . . . . 85  
Seltene und sehr seltene Schäden bei *atypischen* Neuroleptika . . . . . 85  
Herkömmliche oder *atypische* Neuroleptika? . . . . . 88

**Frühwarnzeichen chronischer und lebensgefährlicher Schäden . . . 92**  
Delire . . . . . 93

|                                                                             |         |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------|
| Entzugserscheinungen und Chronifizierung von Depressionen . . . .           | 94      |
| Entzugserscheinungen und Chronifizierung von Psychosen . . . .              | 99      |
| Suizidalität . . . . .                                                      | 102     |
| Hirnstörungen und Hirnschäden . . . . .                                     | 104     |
| Allergische Reaktionen . . . . .                                            | 107     |
| Augenschäden . . . . .                                                      | 111     |
| Hormon- und Sexualstörungen . . . . .                                       | 112     |
| Herzschäden . . . . .                                                       | 115     |
| Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse . . . . .                               | 117     |
| Leberschäden . . . . .                                                      | 118     |
| Blutdruck- und Gefäßstörungen . . . . .                                     | 119     |
| Zahnschäden . . . . .                                                       | 120     |
| Nierenschäden . . . . .                                                     | 121     |
| Muskelschäden . . . . .                                                     | 123     |
| <br><b>Wiederkehr des Elektroschocks . . . . .</b>                          | <br>125 |
| Wirkungsweise moderner Elektroschocks . . . . .                             | 128     |
| Indikationen . . . . .                                                      | 133     |
| Kontraindikationen . . . . .                                                | 139     |
| Unerwünschte Wirkungen . . . . .                                            | 141     |
| Schwangerschaftsrisiken und -schäden . . . . .                              | 144     |
| Probleme mit dem Beenden von Elektroschock-Serien . . . . .                 | 145     |
| Chronische und lebensgefährliche Schäden . . . . .                          | 146     |
| Aufklärung über Risiken und Schäden? . . . . .                              | 151     |
| <br><b>Alternativen zu Antidepressiva, Neuroleptika, Elektroschocks . .</b> | <br>152 |
| Humanistisch orientierte Alternativen . . . . .                             | 153     |
| Alternativen zu Neuroleptika . . . . .                                      | 153     |
| Alternativen zu Antidepressiva . . . . .                                    | 154     |
| Alternativen zu Elektroschocks . . . . .                                    | 154     |
| Psychosoziale Patientenverfügung . . . . .                                  | 155     |
| <br>Glossar . . . . .                                                       | <br>157 |
| Quellen . . . . .                                                           | 161     |

|                                                                                                |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Placebo-Effekte</b>                                                                         | 175 |
| <i>Marc Rufer</i>                                                                              |     |
| Mythos und Ritus                                                                               | 175 |
| Placebo-Effekte allüberall                                                                     | 177 |
| Selbstheilungskräfte                                                                           | 178 |
| Placebos im ärztlichen Alltag?                                                                 | 178 |
| Wirksamkeitsprüfungen                                                                          | 179 |
| Auswahl der Versuchspersonen                                                                   | 180 |
| Lug und Trug                                                                                   | 182 |
| Fazit                                                                                          | 183 |
| Quellen                                                                                        | 184 |
| <br>                                                                                           |     |
| <b>Ärztliche Begleitung beim Umgang mit Psychopharmaka<br/>und der Suche nach Alternativen</b> | 185 |
| <i>Josef Zehentbauer</i>                                                                       |     |
| Selbstverantwortung übernehmen statt blind vertrauen                                           | 186 |
| Alternative Medikamente                                                                        | 187 |
| Homöopathie und Orthomolekulare Medizin                                                        | 190 |
| Nicht-medikamentöse Herangehensweisen                                                          | 191 |
| Psychotherapie – Hilfe in schwierigen Zeiten                                                   | 192 |
| Familie, Freunde, Selbsthilfe                                                                  | 194 |
| Vorsorgemaßnahmen treffen                                                                      | 195 |
| Resümee                                                                                        | 196 |
| Quellen                                                                                        | 196 |
| <br>                                                                                           |     |
| <b>Minimaldosierung und Monitoring bei Neuroleptika</b>                                        | 198 |
| <i>Volkmar Aderhold</i>                                                                        |     |
| Dopamin und Psychosen                                                                          | 198 |
| Neuroleptika-Niedrigdosierung bei der Akutbehandlung                                           | 200 |
| Neuroleptika-Niedrigdosierung und unerwünschte Wirkungen                                       | 203 |
| Wirksamkeit der Neuroleptika                                                                   | 206 |
| Supersensitivität durch Neuroleptika                                                           | 207 |
| Polypharmazie                                                                                  | 210 |

Lebensverkürzende Wirkungen . . . . . 212  
Kontrolluntersuchungen . . . . . 215  
Fazit für die Verordnungspraxis . . . . . 217  
Literatur . . . . . 218

**Psychopharmaka absetzen?** . . . . . 223  
*Volkmar Aderhold, Peter Lehmann, Marc Rufer & Josef Zehentbauer*

Nichts überstürzen . . . . . 224  
Weitere Ratschläge . . . . . 225  
Selbstverantwortung und Unterstützung . . . . . 229  
Warnhinweise . . . . . 231  
Quellen . . . . . 232

**Ein medizinjuristisches Nachwort** . . . . . 234  
*Marina Langfeldt*

**Anhang**  
Über die Autorinnen und Autoren . . . . . 238  
Psychopharmaka-Index . . . . . 240