

# Inhalt

Vorwort zur Reihe .....	7
Vorwort zum Band .....	9
Vorbemerkungen .....	11
1 Was sind Zwangsstörungen? .....	13
1.1 Erscheinungsformen .....	14
1.1.1 Zwangsgedanken, -befürchtungen und -impulse ...	14
1.1.2 Offene und mentale Zwangshandlungen .....	15
1.2 Diagnosekriterien nach DSM-5 .....	16
2 Zwangsstörungen aus psychodynamischer Perspektive .....	18
2.1 Psychodynamische Modelle zur Entwicklung und Aufrechterhaltung der Zwangsstörung .....	18
2.1.1 Freuds Rattenmann .....	19
2.1.2 Der Zwang als Lösung eines Trieb-Abwehr-Konflikts	23
2.1.3 Der Zwang als Kompromiss zwischen Autonomie und Fügsamkeit .....	26
2.1.4 Der Zwang als autoprotektive Möglichkeit .....	29
2.1.5 Der Zwang aus dem Blickwinkel der Objektbeziehungstheorie .....	31
2.2 Psychodynamische Therapie der Zwangsstörung .....	33
2.2.1 Psychodynamische Vorgehensweisen und Ziele ...	33
2.2.2 Praxis der psychodynamischen Therapie von Zwangsstörungen .....	34
3 Zwangsstörungen aus kognitiv-verhaltenstherapeutischer Perspektive .....	41
3.1 Modelle zur Entwicklung und Aufrechterhaltung der Zwangsstörung .....	41

3.1.1 Die Zwei-Faktoren-Theorie .....	41
3.1.2 Kognitiv-behaviorale Modelle .....	43
3.2 Kognitiv-verhaltenstherapeutische Therapie	
der Zwangsstörung .....	45
3.2.1 Beziehungsgestaltung und Indikationsstellung ....	45
3.2.2 Ansatzpunkte und störungsspezifische Therapie	
der Zwangshandlungen .....	46
3.2.3 Ansatzpunkte und störungsspezifische Therapie	
der Zwangsgedanken .....	48
4 Psychodynamische Therapie und Kognitive Verhaltenstherapie	
im Effektivitätsvergleich .....	51
4.1 Psychodynamische Therapie .....	51
4.2 Kognitive Verhaltenstherapie .....	52
5 Zwangsstörungen aus einer integrativen Perspektive:	
Ein Fallbeispiel .....	54
5.1 Abklärung .....	55
5.1.1 Anamnese .....	55
5.1.2 Aktuelle Lebenssituation und Problemlage .....	57
5.1.3 Indikationsstellung und Therapieplanung .....	57
5.2 Therapieverlauf mit Bezug auf die allgemeinen	
Wirkfaktoren der Psychotherapie .....	58
5.2.1 Wirkfaktor Therapiebeziehung .....	58
5.2.2 Wirkfaktor Ressourcenaktivierung .....	60
5.2.3 Wirkfaktor Problembewältigung .....	61
5.2.4 Wirkfaktor Problemaktualisierung .....	63
5.2.5 Wirkfaktor motivationale Klärung .....	64
5.2.6 Therapieergebnis .....	66
6 Abschließende Bemerkungen .....	67
Literatur .....	69