

Inhalt

Pura vida, pura natura

Das wahre Leben in unberührter Natur 6

Chronik der Geschichte Costa Ricas: Aus

der Armut zu einem selbstbewussten Volk ... 23

COSTA RICA IN 13 TAGEN UND MEHR ENTDECKEN

1. Tag	Programm: San José 36
	Chaos mit Charme
	Die Hauptstadt San José 45
Zusatztage	Programm: Osa-Halbinsel und
	Nationalpark Tortuguero 58
	Wasser von oben und von unten 62
2. Tag	Route: San José – Alajuela – Vulkan Poás –
	Waterfall Gardens – Heredia – Sarchi –
	San José (183 km) 70
	Bizarre Formen und leuchtende Farben 74
Zusatztag	Mit dem Teufel Lambada tanzen
	Rafting auf dem Río Reventazón 84
3. Tag	Route: San José – Nationalpark Vulkan Ira-
	zú – Cartago – Orosí – Turrialba (164 km) .. 86
	Paradies im Schatten des grollenden Berges .. 90
4. Tag	Route: Turrialba – Guayabo – Turrialba –
	Siquirres – Puerto Limón (133 km) – Cahuita
	(178 km) 100
	Auf dem Basar der alten Kulturen 102
Exkurs	Im gelben Ding steckt sozialer Zündstoff .. 110
5. Tag	Route: Puerto Limón – Cahuita – Nationalpark
	Cahuita – Puerto Viejo de Talamanca (61 km) .. 114
	Karibische Träume an der »reichen Küste« .. 118
6. Tag	Route: Puerto Viejo – Puerto Limón –
	Siquirres – Guápiles – Puerto Viejo de
	Sarapiquí (226 km) 128
	Mit der Seilbahn im Kronendach
	des Dschungels 131

7. Tag	Route: Puerto Viejo de Sarapiquí – Fortuna (106 km)	138
	Ein Feuerwerk wie auf Kitschpostkarten ..	141
Zusatztag	Wo der Pfeffer wächst In der Laguna del Lagarto Lodge	148
8. Tag	Programm: Fortuna – Arenal-See und Umgebung	150
	Aktivitäten rund um den Arenal-See	153
9. Tag	Route: Fortuna – Arenal – Tilarán – Las Cañas – Liberia (148 km)	159
	Blütenpracht der Tropen Die trockene Provinz Guanacaste	162
10. Tag	Programm: Nationalpark Santa Rosa – Baden am Pazifik	168
	Stationen der Geschichte	170
	Pferdetour vor einer Westernkulisse	178
Zusatztage	Programm: Strände	180
	Strände am Pazifik und Golf von Nicoya ..	183
11. Tag	Route: Liberia – Jacó – Quepos – Manuel Anto- nio (Variante 1: 343 km; Variante 2: 257 km) ..	188
	Vom Tummelplatz der Wasservögel zu den schönsten Stränden	194
Zusatztage	Programm: Monteverde	201
	Faszinierendes Schauspiel im Nebelwald ..	206
12. Tag	Route: Manuel Antonio – Dominical (47 km)/ Manuel Antonio – San José (180 km)	208
	»Affentreff« am Kathedralenkap	210
13. Tag	Route: Dominical – San Isidro – Cerro de la Muerte – Cartago – San José (170 km) ..	216
	Der König der Vögel gibt sich die Ehre ...	219

SERVICE

Reiseplanung	224
Reisedaten	231
Sprachhilfen	237

Orts- und Sachregister	240
Namenregister	244
Zeichenerklärung	246
Bildnachweis und Impressum	248