

Inhalt

Vorwort von Rachel Naomi Remen 9
Einleitung: Die Wandlungskraft des Todes 15

Die erste Einladung

Warte nicht 33
1 Der Zugang zu den Möglichkeiten 35
2 Zugleich hier und im Verschwinden begriffen 48
3 Das Reifen der Hoffnung 69
4 Der Kern der Sache 87

Die zweite Einladung

Heiße alles willkommen, wehre nichts ab 109
5 Wie es ist 112
6 Wende dich deinem Schmerz zu 124
7 Die Liebe heilt 147

Die dritte Einladung

Gib dich ganz in die Erfahrung 163
8 Spiel keine Rolle, sei du selbst 165
9 Den inneren Kritiker zähmen 189
10 Der tosende Fluss 210
11 Die Schreie der Welt hören 234

Die vierte Einladung

- Finde mitten im Chaos einen Ort der Ruhe 255
12 Die Ruhe im Sturm 258
13 Vorsicht, Lücke! 280
14 Mutige Präsenz 302

Die fünfte Einladung

- Kultiviere den Weiß-nicht-Geist 325
15 Die Geschichte mit der Vergesslichkeit 328
16 Nicht-Wissen ist am nächsten 346
17 Ergib dich dem, was heilig ist 361

Epilog: Ins Leben hinein sterben 381

Dank 389

Anmerkungen 393