

Biogärtnern als Lebenshaltung 7

Die Wurzeln des Biogartenbaus 8

Biologisch gärtnern – was ist das? 10
 Dem Bioanbau verwandte Praktiken 12
 Von den Anfängen des Biogartenbaus 14

Umsetzung in die Praxis – sieben Beispiele 18

Annäherung ans biologische Gärtnern – wie beginnen? 20
 1 Urban Gardening – gemeinschaftlich gärtnern 22
 2 Kleiner Nutzgarten direkt am Haus 26
 3 Großer Selbstversorgergarten am Wohnhaus 30
 4 Krautgarten – ein Gartengrundstück in freiem Gelände 34
 5 Streuobstwiese mit Wildgehölzen 38
 6 Resthof mit Pferdehaltung 42
 7 Rosen- und Kräutergarten am Haus 46

Biologisch Gärtnern – die Grundlagen 50

Das Grundstück und seine Standortbedingungen 52
 Die Pflanze 60
 Bodenpflege im Biogarten 66
 Keine Angst vor Unkräutern 90
 Biologischer Pflanzenschutz 92
 Spezielle Methoden und Anschauungen 99
 Gärtnern mit gutem Gewissen 102

Gemüse und Kräuter anbauen 106

Die richtigen Arten und Sorten auswählen 108
 Der äußere Rahmen: Beetformen 112
 Gemüse und Kräuter vor Wind und Wetter schützen 114
 Fruchtfolge und Mischkultur im Gemüsebeet 116
 Pflanzen anziehen und vermehren 118
 Vielfalt beim Gemüse – Arten und Sorten 120
 Seltenes und Wildes 174
 Heil- und Küchenkräuter mit vielen Facetten 176
 Lust auf Kräuter – Arten und Sorten 178

Obst im Biogarten 188

- Obstanbau für Generationen 190
- Unkompliziertes Beerenobst 192
- Obstbäume mit Kernen und Steinen 193
- Von Beerensträuchern und Obstbäumen – Arten und Sorten 198
- Wildobst 224

Ziergarten und andere Gartenteile 230

- Natürliches Gestalten 232
- Sommerblumen 233
- Zweijährige Blumen 236
- Zwiebel- und Knollenpflanzen 237
- Stauden 240
- Ziersträucher und ausdauernde Kletterpflanzen 244
- Rosen 248
- Von Blumenwiese bis Gartenteich 254

Selbstversorgung mit Gemüse, Obst und Kräutern 258

- Selbstversorgung heutzutage 260
- Rund ums Jahr: Arbeiten im Selbstversorgergarten 262
- Die Ernte konservieren und Vorräte anlegen 268

Noch mehr erfahren ... 276

- Bezugsquellen 281
- Zum Weiterlesen 282
- Register 283
- Zur Autorin 287