

Danke	6	10.9 Meridian-Kommunikation	50
Vorwort	7	10.10 Indikation	50
Einleitung	9	10.11 Form der Behandlung	51
1. Meridiane – was sie tun und wozu sie dienen . . .	14	10.12 Wirkung der Meridian-Behandlung	51
2. Wie fühlen sich Meridiane an?	18	11. Dünndarm-Meridian –	
3. Verlauf von Meridianen	21	Xiao Chang Mai, Yang-Meridian	52
4. Meridian-Behandlung	23	11.1 Verlauf	53
5. Behandlung der Wandlungsphasen	25	11.2 Behandlungsposition	54
6. Zonen	26	11.3 Alternative Positionen	55
7. Antworten	27	11.4 Zonen	56
8. Leber-Meridian – Gan Mai, Yin-Meridian	28	11.5 Tsubos	56
8.1 Verlauf	29	11.6 Funktion	57
8.2 Behandlungsposition	30	11.7 Qualität des Meridians	57
8.3 Alternative Positionen	31	11.8 Wie er sich anfühlt	57
8.4 Zonen	33	11.9 Meridian-Kommunikation	58
8.5 Tsubos	33	11.10 Indikation	58
8.6 Funktion	33	11.11 Form der Behandlung	58
8.7 Qualität des Meridians	33	11.12 Wirkung der Meridian-Behandlung	58
8.8 Wie er sich anfühlt	34	12. Herzkonstriktor – Xin Bao Mai, Yin-Meridian . .	59
8.9 Meridian-Kommunikation	34	12.1 Verlauf	60
8.10 Indikation	34	12.2 Behandlungsposition	60
8.11 Form der Behandlung	35	12.3 Alternative Positionen	61
8.12 Wirkung der Meridian-Behandlung	35	12.4 Zonen	62
9. Gallenblasen-Meridian – Dan Mai, Yang-Meridian	36	12.5 Tsubos	62
9.1 Verlauf	37	12.6 Funktion	62
9.2 Behandlungsposition	38	12.7 Qualität des Meridians	62
9.3 Alternative Positionen	40	12.8 Wie er sich anfühlt	62
9.4 Zonen	42	12.9 Meridian-Kommunikation	63
9.5 Tsubos	42	12.10 Indikation	63
9.6 Funktion	43	12.11 Form der Behandlung	63
9.7 Qualität des Meridians	43	12.12 Wirkung der Meridian-Behandlung	63
9.8 Wie er sich anfühlt	43	13. Dreifacherwärmer –	
9.9 Meridian-Kommunikation	43	San Jiao Mai, Yang-Meridian	64
9.10 Indikation	44	13.1 Verlauf	65
9.11 Form der Behandlung	44	13.2 Behandlungsposition	66
9.12 Wirkung der Meridian-Behandlung	44	13.3 Alternative Positionen	67
10. Herz-Meridian – Xin Mai, Yin-Meridian	45	13.4 Zonen	68
10.1 Verlauf	46	13.5 Tsubos	68
10.2 Behandlungsposition	47	13.6 Funktion	68
10.3 Alternative Positionen	48	13.7 Qualität des Meridians	69
10.4 Zonen	49	13.8 Wie er sich anfühlt	69
10.5 Tsubos	49	13.9 Meridian-Kommunikation	69
10.6 Funktion	49	13.10 Indikation	69
10.7 Qualität des Meridians	50	13.11 Form der Behandlung	70
10.8 Wie er sich anfühlt	50	13.12 Wirkung der Meridian-Behandlung	70
		14. Milz-Meridian – Pi Mai, Yin-Meridian	71
		14.1 Verlauf	72
		14.2 Behandlungsposition	72
		14.3 Alternative Positionen	73

14.4 Zonen	74	18. Nieren-Meridian – Shen Mai, Yin-Meridian	96
14.5 Tsubos	74	18.1 Verlauf	97
14.6 Funktion.	75	18.2 Behandlungsposition.	97
14.7 Qualität des Meridians.	75	18.3 Alternative Positionen	98
14.8 Wie er sich anfühlt	75	18.4 Zonen	99
14.9 Meridian-Kommunikation	75	18.5 Tsubos	99
14.10 Indikation	76	18.6 Funktionen.	99
14.11 Form der Behandlung.	76	18.7 Qualität des Meridians.	100
14.12 Wirkung der Meridian-Behandlung.	76	18.8 Wie er sich anfühlt	100
15. Magen-Meridian – Wei Mai, Yang-Meridian	77	18.9 Meridian-Kommunikation	100
15.1 Verlauf	78	18.10 Indikation	100
15.2 Behandlungsposition.	79	18.11 Form der Behandlung.	100
15.3 Alternative Positionen	80	18.12 Wirkung der Meridian-Behandlung.	100
15.4 Zonen	81	19. Blasen-Meridian –	
15.5 Tsubos	81	Pang Guang Mai, Yang-Meridian	102
15.6 Funktion.	82	19.1 Verlauf	103
15.7 Qualität des Meridians.	82	19.2 Behandlungsposition.	104
15.8 Wie er sich anfühlt	82	19.3 Alternative Positionen	105
15.9 Meridian-Kommunikation	82	19.4 Zonen	106
15.10 Indikation	82	19.5 Tsubos	106
15.11 Form der Behandlung.	82	19.6 Funktion.	106
15.12 Wirkung der Meridian-Behandlung.	83	19.7 Qualität des Meridians.	107
16. Lungen-Meridian – Fei Mai, Yin-Meridian	84	19.8 Wie er sich anfühlt	107
16.1 Verlauf	85	19.9 Meridian-Kommunikation	107
16.2 Behandlungsposition.	85	19.10 Indikation	107
16.3 Alternative Positionen	86	19.11 Form der Behandlung.	107
16.4 Zonen	88	19.12 Wirkung der Meridian-Behandlung.	107
16.5 Tsubos	88	20. Meridiane bei Kindern	108
16.6 Funktion.	88	21. Sonderfälle.	109
16.7 Qualität des Meridians.	88	21.1 Tätowierungen	110
16.8 Wie er sich anfühlt	89	21.2 Narben	111
16.9 Meridian-Kommunikation	89	21.3 Schwerwiegende Erkrankungen	112
16.10 Indikation	89	21.4 Pathologische Anomalien.	112
16.11 Form der Behandlung.	89	21.5 Schwangerschaft	112
16.12 Wirkung der Meridian-Behandlung.	89	21.6 Amputationen.	114
17. Dickdarm-Meridian –		21.7 Fallbeispiel	114
Da Chang Mai, Yang-Meridian	90	22. Zusammenfassung	116
17.1 Verlauf	91	23. Begriffserklärung	117
17.2 Behandlungsposition.	91	Abbildungsverzeichnis	118
17.3 Alternative Positionen	92	Zur Person Dieter Lehner.	120
17.4 Zonen	93		
17.5 Tsubos	93		
17.6 Funktion.	94		
17.7 Qualität des Meridians.	94		
17.8 Wie er sich anfühlt	94		
17.9 Meridian-Kommunikation	94		
17.10 Indikation	94		
17.11 Form der Behandlung.	94		
17.12 Wirkung der Meridian-Behandlung.	95		