

8	<i>Aus der Praxis aufs Papier</i>
11	<i>Heelwork im Fokus</i>
12	Spartenübergreifende Definition der Heelwork – Was ist „messbar“?
14	Was ist Ausstrahlung?
14	Das eigene Idealbild vs. die Möglichkeiten des Hundes
17	<i>Bevor es losgehen kann</i>
17	Moderne Lerntheorie kompakt – das Handwerkszeug
18	Belohnen – aber richtig!
23	Trainingsstruktur
25	Motivation
26	Technische Schulung
27	Signale einführen
28	Die Sache mit der Ablenkung
29	Verhalten generalisieren
31	<i>Die Basics für erfolgreiches Training</i>
31	Trainingsumfeld
32	Mentales Einschalten und Fokushalten
35	Vom Fokus zum Engagement
39	Fokushalten absichern
40	Gezieltes Ausschalten
42	Stressventil Schnüffeln
44	Und wann kann ich endlich trainieren?
45	Freies Formen als mentale Vorbereitung
46	Kraft- und Ausdauertraining
48	Körpergefühl, Koordination und Balance
52	Hilfreiche Tricks
53	Warm-up
59	Cool-down

61	<i>Aufbau der Heelwork</i>
62	Locken – aber richtig
74	Gangschulung
85	Gerade ausrichten
89	Die Steh-im-Fuß-Positionen
94	Von Off-leg zu On-leg
98	Sitz-im-Fuß – die Grundstellung
99	Angehen und Anhalten
100	Handabbau
103	Motivationsspiele
107	<i>Fit für die Prüfung</i>
107	Der Einfluss des Handlers
111	Was der Hund lernen muss
117	<i>Troubleshooting</i>
118	Motivationsprobleme
120	Fokusprobleme
121	Körperlich bedingte Probleme
121	Fehlendes technisches Verständnis
121	Zurück auf Anfang – Neuaufbau
125	<i>Danke!</i>
126	<i>Literaturverzeichnis</i>
127	<i>Stichwortregister</i>