

8 *Aus der Praxis aufs Papier*

11 *Heelwork im Fokus*

- 12 Spartenübergreifende Definition der Heelwork – Was ist „messbar“?
14 Was ist Ausstrahlung?
14 Das eigene Idealbild vs. die Möglichkeiten des Hundes

17 *Bevor es losgehen kann*

- 17 Moderne Lerntheorie kompakt – das Handwerkszeug
18 Belohnen – aber richtig!
23 Trainingsstruktur
25 Motivation
26 Technische Schulung
27 Signale einführen
28 Die Sache mit der Ablenkung
29 Verhalten generalisieren

31 *Die Basics für erfolgreiches Training*

- 31 Trainingsumfeld
32 Mentales Einschalten und Fokushalten
35 Vom Fokus zum Engagement
39 Fokushalten absichern
40 Gezieltes Ausschalten
42 Stressventil Schnüffeln
44 Und wann kann ich endlich trainieren?
45 Freies Formen als mentale Vorbereitung
46 Kraft- und Ausdauertraining
48 Körpergefühl, Koordination und Balance
52 Hilfreiche Tricks
53 Warm-up
59 Cool-down

| | | |
|-----|-------|-----------------------------------|
| 61 | | <i>Aufbau der Heelwork</i> |
| 62 | | Locken – aber richtig |
| 74 | | Gangschulung |
| 85 | | Gerade ausrichten |
| 89 | | Die Steh-im-Fuß-Positionen |
| 94 | | Von Off-leg zu On-leg |
| 98 | | Sitz-im-Fuß – die Grundstellung |
| 99 | | Angehen und Anhalten |
| 100 | | Handabbau |
| 103 | | Motivationsspiele |
| 107 | | <i>Fit für die Prüfung</i> |
| 107 | | Der Einfluss des Handlers |
| 111 | | Was der Hund lernen muss |
| 117 | | <i>Troubleshooting</i> |
| 118 | | Motivationsprobleme |
| 120 | | Fokusprobleme |
| 121 | | Körperlich bedingte Probleme |
| 121 | | Fehlendes technisches Verständnis |
| 121 | | Zurück auf Anfang – Neuaufbau |
| 125 | | <i>Danke!</i> |
| 126 | | <i>Literaturverzeichnis</i> |
| 127 | | <i>Stichwortregister</i> |