

INHALT

UNTER UNS 8

DAS WOHNZIMMER 10

Grundsätzlich 15 – Aufräumen in zehn Minuten 20 – Der richtige Boden 23 – Es werde Licht! 24 – Duftkerzen 29 – Mut zur Farbe 32 – Die Sache mit der Tapete 38 – Wände sind zum Behängen da! 40 – Nicht vergessen ... 46 – Meine Lieblingsadressen 48

DIE KÜCHE 52

Grundsätzlich 56 – Die perfekte Tarnung 58 – Besuch zum Essen 62 – Das ABC der Tischkultur 70 – Meine Lieblingsadressen 72

EINGANG, DIELE, DACHBODEN, TREPPENHAUS 76

Eingang und Flur 78 – Der Dachboden 80 – Die Treppe 82

SCHLAFZIMMER 86

Grundsätzlich 88 – Chic im Schlafzimmer 92 – Der Nachttisch 96 – Und Bücher? 99 – Welches Fensterkleid? 100 – Meine Lieblingsadressen 102

DAS BAD 104

Grundsätzlich 109 – Fertig in zehn Minuten 112 – Gönnen Sie sich was 116 – Meine Bonus-Tipps 119 – Die Materialien 122

DER KLEIDERSCHRANK 124

Grundsätzlich 126 – 24 Stunden in den gleichen Klamotten 128 – Sarah aus Sicht von ... 130 – Nach Farbe sortieren 134 – Packen für den Kurztrip 136 – Pflegen Sie Ihre Sachen 137 – Meine Lieblingsadressen 138

KINDERZIMMER 140

Ordnung halten 142 – Spielfläche 143 – Lassen Sie auch die Kinder aktiv werden 144 – Kleine Künstler 147 – So hält man sie auf Trab: Museen, Parks, Wissenschaft 148 – Ein Raum für Teens 150 – Mutter-Tochter: Kleidertausch 152 – Gute Manieren 154

BALKON, TERRASSE, GARTEN 156

Meine Gartentipps 159 – Tipps für die Terrasse von Louis Benech 160 – Der Fünf-Minuten-Strauß 164 – Picknick-Zeit 167 – Meine Rezepte fürs Essen im Freien 168 – Immer schön cool bleiben 173 – Meine Lieblingsadressen 174

AUF ACHSE 176

Marrakesch – auf ewig 178 – New York Express 180 – Bali Zen 183 – Tokio 184 – Meine Restaurants in Paris 186 – Meine Adressen über Paris hinaus 188

DANK AN ... 189

BILDLEGENDEN UND FOTONACHWEISE 190