

Inhalt

Vorwort	11
Danksagung	13
Einleitung: Die derzeitige Situation der Geriatrie (Altersmedizin) in Deutschland – ein Kurzüberblick	15

Teil 1: Geriatrisches Assessment

1	Geriatrisches Assessment	51
1.1	Geriatrisches Screening nach Lachs	52
1.2	Selbsthilfestatus: Aktivitäten des täglichen Lebens (Pflege- und Ergotherapie)	54
1.2.1	Assessment bei Harninkontinenz	59
1.3	Mobilität (Physiotherapie und Ergotherapie)	61
1.3.1	Tinetti-Test	61
1.3.2	Timed »Up and Go«-Test	63
1.3.3	Handkraftmessung	64
1.3.4	Tandemstand	66
1.3.5	Chair-rising-Test	67
1.4	Kognition und Emotion (Ergotherapie)	68
1.4.1	Uhren-Test nach Watson	68
1.4.2	Mini-Mental Status Test (MMST) (modifiziert nach Folstein 1975)	69
1.4.3	Geriatric Depression Scale (nach Yesavage)	72
1.5	Soziale Situation	72
1.6	Weiterführende Tests	78
1.6.1	Logopädie Assessment	78
1.6.2	Mangelernährungs-Screening	80
1.6.3	Karnofsky-Index (Beurteilung der Lebensqualität) ...	83
1.6.4	Sturzrisikoskala	85
1.6.5	Sturzprotokoll	86

Teil 2: Behandlungspfade

2	Behandlungspfade	89
2.1	Behandlungspfad Schlaganfall	89
2.1.1	Geriatriekonzept einiger Bundesländer – Ablaufdiagramm	89
2.1.2	Schlaganfall: Morbidität und Sterblichkeit	89
2.1.3	Schlaganfall	91
2.1.4	Stroke Unit-Konzept	96
2.1.5	Schwellenkriterien für die Übernahme zur geriatrischen frührehabilitativen Komplexbehandlung	102
2.1.6	Die Aufgaben des Arztes im therapeutischen Team...	102
2.1.7	Die Aufgaben des Ergotherapeuten im therapeutischen Team	104
2.1.8	Die Aufgaben des Physiotherapeuten im therapeutischen Team	119
2.1.9	Physikalische Medizin	126
2.1.10	Die Aufgaben des Logopäden im therapeutischen Team	131
2.1.11	Die Aufgaben des Psychologen bzw. Neuropsychologen im therapeutischen Team	137
2.1.12	Die aktivierend-therapeutische Pflege in der Geriatrie	143
2.1.13	Basale Stimulation und Kinästhetik im therapeutischen Arbeitsfeld	145
2.1.14	Die Aufgaben des Teamintegrierten Sozialdienstes ...	150
2.2	Behandlungspfad hüftgelenknahe Fraktur nach Verlegung in die Geriatrische Klinik	151
2.3	Behandlungspfad Demenz nach Verlegung bzw. Aufnahme in die Geriatrische Klinik	160
2.4	Fallbeispiele	168
2.4.1	Musterpatient mit Hirninfarkt im Versorgungsgebiet der Arteria cerebri media sinistra mit Fazialisparese rechts, Hemiplegie rechts, globaler Aphasie, Sprechapraxie	168
2.4.2	Musterpatient mit hüftgelenknaher Fraktur (SHF) mit Befundbericht Physiotherapie	176

Teil 3: Behandlungsformen, Rechtliches, Qualitätssicherung und Begriffsbestimmungen

3	Formen der geriatrischen Behandlung	187
3.1	Stationäre Krankenhausbehandlung	187

3.1.1	Geriatrische frührehabilitative Komplexbehandlung in einer Krankenhausabteilung oder Geriatrischen Klinik	187
3.2	Teilstationäre Behandlung in einer Geriatrischen Tagesklinik	191
3.3	Stationäre geriatrische Rehabilitation	196
3.4	Ambulante geriatrische Rehabilitation	197
3.5	Mobile geriatrische Rehabilitation	198
3.6	Ambulanter Rehabilitationssport	198
4	Rechtliche Aspekte	203
4.1	Bestimmung des Patientenwillens	203
4.2	Patientenverfügung	204
4.3	Einwilligungsfähigkeit	207
4.4	Ethikkomitee/Ethikforum	208
4.5	Betreuung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	208
5	Qualitätssicherung	210
5.1	DRG	210
5.2	Bundesverband Geriatrie e. V.	211
5.3	GEMIDAS Pro	211
5.4	Qualitätssiegel Geriatrie	212
6	Begriffsbestimmungen und häufige Problemkonstellationen in der Geriatrie	213
6.1	Demenz	213
6.2	Delir	227
6.2.1	Checkliste Delir	229
6.3	Mangelernährung (Malnutrition)	235
6.4	Leitlinien in der Geriatrie	239
6.4.1	ESPEN-Leitlinien/Enterale Ernährung Geriatrie	240
6.5	Harninkontinenz	241
6.6	Obstipation	242
6.7	Schlafstörungen	244
6.8	Definition der Geriatrie	244
6.8.1	Definition des Geriatrischen Patienten	245
6.8.2	Besonderheiten des geriatrischen Patienten	245
6.8.3	Geriatrisches Konsil	245
6.8.4	Rehabilitationsfähigkeit	246
6.8.5	Rehabilitationspotential	246
6.8.6	Rehabilitationsprognose	247
6.8.7	Rehabilitationsbedarf	247
6.9	Therapieziele im medizinischen Sinne	247
6.10	Behandlungsziel in der Geriatrie	248
6.11	Therapeutisches Team	248

6.12	Aktivierend-therapeutische Pflege in der Geriatrie (ATP-G)	249
6.13	Teamintegrierter Sozialdienst	252
6.14	Psychologie	252
6.15	Soziales Umfeld und Familie	253
6.16	Teamsitzung – »Teamkonferenz«	253
6.17	Einbettung der Frührehabilitation in das geriatrische Behandlungskonzept	253
6.18	Palliativmedizin	254
6.19	Leitlinien Sterbe- und Trauerbegleitung	258
	Das Phasenmodell nach Elisabeth Kübler-Ross (Sterbephasen)	258
6.20	Aspekte bezüglich freiheitsentziehender Maßnahmen	271
6.21	Pflegestützpunkt	272
Literatur		274
Stichwortverzeichnis		281