

Inhalt

- Dornen sind so wichtig wie Rosen 8
Jäger und Gejagte 11
Sich ver-lieben 13
Leidenschaft und Mitgefühl 15
Liebe und Glück 16
Abhängigkeit – Unabhängigkeit – in Synchronizität sein 19
Eine andauernde Affäre 21
Intimfeindschaft Ehe 23
Negatives erkennen 26
Negatives ausdrücken 28
Sklaverei 30
Machtspielchen 32
Sex und Ausbeutung 34
Eifersucht 36
Spiegelbild sein 39
Liebe ist Herzenssache – Ehe ist Verstandessache 41
Bezieht euch! 43
Grundproblem Einsamkeit 46
Klammern und festhalten 49
Einsame Herzen können nicht lieben 51
Hassliebe 53
Angst vor Intimität 56
Umarmen – eine Quelle des Heilens 59
Süchtig nach wechselnden Partnern 61
Intimität wagen 63
Stellungen sind beim Sex unwichtig 66

Seid wild und verrückt beim Sex	68
Lass das Lieben etwas Besonderes sein	70e
Liebesspiele – erster Akt	72
Liebesspiele – zweiter Akt	73
Liebesspiele – dritter Akt	75
Das Nachspiel	77
Jeder Moment – ein orgasmischer Zustand	79
Akzeptiere das Leben, so wie es ist	81
Andacht ist die höchste Liebe	83
Magische Augenblicke	85
Hingabe an die Liebe	87
Beziehungen ohne Probleme gibt es nicht	89
Liebe und Meditation	91
Trennungsschmerz	93
Sex und Samadhi	95
Die Welt des Seins	97
Wegweiser zu einer größeren Liebe	99
Über Osho	101