

## Inhalt

Chalkidikí persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	19
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	25
Essen und Trinken	27
Aktivurlaub, Sport und Wellness	28
Feste und Festivals	30
Reiseinfos von A bis Z	33

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Chalkidikí	42
Geschichte im Überblick	44
Die Keimzelle des Abendlandes – ein unbekannter Nachbar?	50
Griechen bleibt Griechen – das Phänomen des Grecozentrismus	54
Die Orthodoxie prägt die Menschen	56
Korruption, Klientelismus & Co – wie zu Sultans Zeiten?	60
Alles »Nea« – eine Landschaft ändert ihr Gesicht	64
Griechisch leben – Eckdaten des Alltags	68
Unser täglich Brot ... – Arbeit und Wirtschaft	76
Die Essenz des Lebens – Griechenland kulinarisch	80

## Unterwegs auf der Chalkidiki

<b>Die Halbinsel Kassándra</b>	90
<b>Lange Strände und Ferienorte</b>	92
Néa Potidéa	92
Néa Fókea	95
Áfitos	99
Kallithéa	105
Kriopigí	107
Políchróno	108
Wanderung zum Mavrobára-See	108
Chanióti	109
Pefkochóri	110
Chroússó Beach/Palióúri	112
Agía Paraskeví	113
Kamelrückenweg	113
Ágios Nikólaos	117
Néa Skióni	120
Móla Kalíva	120
Possídi	121
Paralía Fóurka	122
Sívirí	123
Kassándria	124
Sáni Beach Holiday Resort	124
<b>Die Halbinsel Sithonía</b>	126
<b>Einsame Küste in wilder Landschaft</b>	128
Metamórfossi	128
Nikíti	131
Wanderung über die Sithonía- Halbinsel	132
Eliá	133
Néos Marmarás	137
Parthenónas	142
Wanderung von Parthenónas nach Sárti	142
Pórtó Carrás	144
Tristiníka	145
Toróni	146
Pórtó Koufó	147
Kalamítsi	148
Sikiá · Sárti	149
Vourvouroú	153
Órmos Panagías	157
Pirgadíkia	157

<b>Die Áthos-Halbinsel</b>	158
<b>Zwei gegensätzliche Welten</b>	160
Ierissós	160
Néa Róda	162
Ouranóupoli	162
Amouliani	165
Die Áthos-Klöster	168
Die Klöster von A bis Z	169
 <b>Das Binnenland der Chalkidiki</b>	 178
<b>Die Handfläche hinter den drei Fingern</b>	180
Néa Moudaniá	180
Néa Ólinthos	184
Archéa Ólinthos	184
Gerakini	188
Polígiros	190
Vrástama und Cholomóndas-Gebirge	195
Arnéa	195
Von Arnéa nach Olimbiáda	199
Olimbiáda/Antikes Stágira	201
 <b>Thessaloníki</b>	 206
<b>Großstadt am Meer</b>	208
Im Zentrum	214
Östliche Unterstadt und Museen	221
Kástra-Viertel und Oberstadt	226
Extras für Spezialisten	232
 <b>Ausflugsziele in Makedonien und Thessalien</b>	 246
<b>Königsstädte und Klöster</b>	248
Pélla	248
Vergína	250
Díon	257
Olymp	260
Metéora-Klöster	262
Amfípoli	269
Kaválla	270
Philíppi	275
 <b>Sprachführer Griechisch</b>	 278
<b>Kulinarisches Lexikon</b>	282
<b>Register</b>	285
<b>Abbildungsnachweis</b>	288
<b>Impressum</b>	288