

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	11
Erwärmung für das Thema	17
Die Psychosomatik im medizinischen System	21
Psychosomatik für den Arzt	29
Die Abwehr der Betroffenen	33
 Erster Teil	 37
 Wie entstehen psychosomatische Erkrankungen?	 39
Die Konversionstheorie	40
Die vegetative Neurose	42
Die De- und Resomatisierungstheorie	44
Stresstheorie	51
Armut macht krank	53
Die Opferrolle	54
Der Mangel an Problemlösungsbereitschaft	57
Selbstliebe und Narzissmustheorie	58
Ungleichgewicht zwischen leistungsunabhängiger und leistungsabhängiger Liebe	62
Der falsche Dialog mit den Organen	64
Mangelnde Abgrenzung	68
Der Mangel an Aggressivität	69
Der Mangel an der transzendentalen Dimension	70
 Zweiter Teil	 73
 Spezielle psychosomatische Krankheitsbilder	 75
Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates	76

Das Fibromyalgie-Syndrom	77
Kreuzschmerzen, das Lumboischialgie-Syndrom ...	81
Das Cervical-Syndrom	85
Die chronische Polyarthritits oder das echte Rheuma	86
Blasenstörungen	89
Die Depression	90
Essstörungen	99
Adipositas	99
Die Anorexie	102
Die Bulimie	105
Erkrankungen der Haut	107
Neurodermitits oder atopische Dermatitis	109
Die Psoriasis	110
Akne vulgaris	111
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	112
Somatoforme Störungen des Herzens	114
Der Bluthochdruck	118
Koronare Herzkrankheiten	120
Der Herzinfarkt	124
Kopfschmerzen	126
Erkrankungen der Lunge	128
Asthma bronchiale	128
Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen	131
Magen-Darm-Erkrankungen	131
Die Gastritis	133
Das Magen- und Zwölffingerdarm-Geschwür	134
Chronisch entzündliche Darmerkrankungen	135
Colitis ulcerosa	136
Morbus Crohn	139
Onkologie	142
Somatoforme Störungen	148
Schlafstörungen	155
Die Sexualstörungen des Mannes	159
Erektile Dysfunktion	159

Die Sexualstörungen der Frau	161
Schmerzsyndrome	163
Tinnitus	164
Unterbauchschmerzen	165
Die Zähne	168
 Dritter Teil	 173
 Bilder zur Struktur der Seele	 175
Der Seelengarten	176
Das Seelenhaus	180
Übungen zum Aufbau des Seelenhauses	185
Das Fundament, der Keller, die Basis	188
Die Kuschelübung	188
Die Begegnung mit sich selbst	194
Die Übung mit dem Spiegel	195
Die Schoßplatzübung	197
Aktives Verwöhnen	199
Die Ureltern-Übung	200
Die Bewegung	201
Der innere Liebhaber	202
Die Übung mit den Urbildern aus Zeitschriften	204
Die Übung mit der göttlichen Instanz	206
 Literatur, Quellen und Links	 209
 Der Autor	 215