

Inhalt

Vorwort von Dr. Dominik Klenk	9
Prolog: Der Zeitgeist und die Liebe	12
 1 Das ewige Versprechen des Zeitgeists	 19
 2 Die Macht des Zeitgeists.	 24
<i>Zeitgeist: Warum machen alle mit?</i>	<i>38</i>
<i>Zeitgeist: Der Kreislauf von Mangel und Begehren . .</i>	<i>45</i>
 3 Das Zeitgeist-Spiel mit unserer Orientierung . . .	 59
<i>«Nonstop you»</i>	<i>64</i>
<i>Der digitale Trimm-dich-Pfad</i>	<i>69</i>
<i>Grenzbeamte in eigener Sache</i>	<i>76</i>
 4 Zeitgeist-Bewusstsein.	 81
<i>Erkenntnis? Manchmal nur einen Schlafanzug</i> <i>weit entfernt!</i>	<i>85</i>
<i>Mit den Zeitgeist-Kräften spielen</i>	<i>87</i>
 5 Eine kleine Geschichte der Zeitgeist-Dynamik . .	 91
<i>Zeitgeist-Ära «LSD»</i>	<i>93</i>
<i>Zeitgeist-Ära «Kokain»</i>	<i>94</i>

<i>Zeitgeist-Ära «Ecstasy»</i>	97
<i>Zeitgeist-Ära «Wellness»</i>	100
<i>Zeitgeist-Ära «Ritalin»</i>	103
6 Das Neue kommt in die Welt	110
<i>Ausblick: Zeitgeist-Ära «Bewusstsein»</i>	127
7 Designed to seduce.	148
<i>Zeitgeistforschung in der Praxis</i>	157
8 Der Zeitgeist-Blick	164
<i>Achtung, Zeitgeist-Falle: «Ich finde» versus «Was hat das zu bedeuten?»</i>	166
<i>Das Eigene und das Fremde</i>	172
<i>Der Zeitgeist will «erwachsen» werden</i>	175
9 Jenseits der Zeitgeist-Erwartungen	188
<i>Zeitgeist-los, Variante 1</i>	197
<i>Zeitgeist-los, Variante 2</i>	199
10 Die Chance	205
<i>Zeitgeist-Intuition®</i>	207
<i>Die Zeit ist günstig – Zeitgeist als Personal Trainer</i>	209
11 Epilog: «Aufklärung 2.0» – Der Film	213
Schlusswort	227
Glossar	230
Danksagung	239