

IM REICH DER 66 HIGHLIGHTS UND MILLIONEN GÖTTER – JAPAN 12

TOKIO & YOKOHAMA – IM TRAUM DER ANDEREN 22

1	Tokios Stadtteil Shinjuku	24
2	Meiji-Schrein	26
3	Ginza	28
4	Asakusa-Kannon-Tempel	30
5	Kaiserlicher Palast	31
6	Restaurantschiffe	32
7	Sumo-Turnier	33
8	Yokohama	34

HONSHU & SHIKOKU – LAUTES HERZ, STILLES LAND 36

9	Das Kirschblütenfest in der Burgstadt Hirosaki	38
10	Der Oirase-Fluss beim Towada-See in Aomori	40

11	Das Wandergebiet von Hachimantai	41
----	----------------------------------	----

12	Kakunodate – der schönste Herbst und Frühling	42
----	--	----

13	Die drei heiligen Berge von Dewa	44
----	----------------------------------	----

14	Yama-dera, der buddhistische Tempel Risshaku-ji	45
----	--	----

15	Die badenden Schneeeffen bei Nagano	48
----	-------------------------------------	----

16	Der Badeort Kusatsu	49
----	---------------------	----

17	Die Matsumoto-Burg	50
----	--------------------	----

18	Die Poststation in Tsumago bei Nagano	51
----	--	----

19	Der Tosho-gu-Schrein in Nikko	52
----	-------------------------------	----

20	Kamakura und Hachiman-gu-Schrein	54
----	----------------------------------	----

21	Der Große Buddha in Kamakura	55
----	------------------------------	----

22	Der Aufstieg auf den heiligen Berg Fuji	56
----	---	----

23	Izu-Halbinsel	58
----	---------------	----

24	Das Hadaka-Matsuri-Festival in Ohara	60
----	---	----

25	Das alte Viertel in Takayama	61
----	------------------------------	----

26	Kanazawa – Edo-Zeit und Parks	62
----	-------------------------------	----

27	Die alten Bauernhäuser von Shirakawa-go	63
----	--	----

28	Zum großen Schrein von Ise	64
----	----------------------------	----

29	Osaka	66
----	-------	----

30	Kobe	67
----	------	----

31	Heiliger Berg Koya-san	68
----	------------------------	----

32	Der Pilgerweg von Kumano	70
----	--------------------------	----

33	Die Burg des Weißen Reihers in Himeji	72
----	--	----

34	Die Schrein-Insel Miyajima	76
----	----------------------------	----

35	Der Atombombendom in Hiroshima	77
----	--------------------------------	----

36	Im alten Schrein von Izumo-Taisha	78
37	Matsue	80
38	Naoshima – die Insel der Kunst	82
39	Pilgerfahrt zu den 88 Tempeln des Kobo Daishi	84
40	Dogo-Onsen – das älteste Badehaus Japans	86
41	Takamatsu – der berühmte Ritsurin-Garten	87

KYOTO & NARA –
 DER IMPERIALE GLANZ
 88

42	Der Kinkaku-ji-Tempel in Kyoto	90
43	Der berühmte Steingarten im Ryoan-ji-Tempel	91
44	Die Torii-Galerie im Fushimi-Inari-Taisha	92
45	Der goldene Herbst im Tofuku-ji-Tempel	93
46	Der Bambushain in Arashiyama	94
47	Das alte Stadtviertel Gion	95
48	Teezeremonie in Kyoto	96
49	Todai-ji – die Halle des Großen Buddha	97

HOKKAIDO – FERN IM NORDEN
 100

50	Inselmetropole Sapporo	102
51	Sake-Herstellung	106

52	Der Akan-See	107
53	Kulturfestival in Ainu Kotan	108
54	Shiretoko-Nationalpark	110
55	Mandschuren-Kraniche im Kushiro-Nationalpark	111
56	Der Vulkan- und Schwefelberg Iozan	111
57	Hakodate	112

KYUSHU & OKINAWA –
 IM LICHT DES SÜDENS
 114

58	Die Amakusa-Inseln mit christlichen Kirchen	116
59	Nagasaki	120
60	Der perfekte Vulkan-Kegel von Aso	122
61	Die heißen Quellen von Beppu	123
62	Baden im schwarzen Sand in Ibusuki	124
63	Die urzeitlichen Wälder der Insel Yakushima	126
64	Das Churaumi-Aquarium in Motobu	128
65	Mit dem Büffelwagen über die Insel Taketomi	129
66	Kabira Bay der Insel Ishigaki	130

	Register	134
	Karte	135
	Impressum	136