

# Inhaltsverzeichnis

---

Statt Vorwort – ein Nachruf: Die Todesanzeige .....	9
Wohlauf, wohlan, zum letzten Gang .....	13
Ein verhängnisvoller Entschluss .....	17
Eine folgenreiche Predigt .....	20
Die ersten Tage vom Rest des Lebens .....	26
Der Damokles-Effekt .....	31
Das Leben fühlt sich anders an .....	38
Der Rest des Lebens .....	41
Entscheidungen treffen! .....	43
Alles nur Bluff? .....	49
Die Angst im Kopf: Selbsterfüllende Prophezeiung .....	53
Halbzeit(bilanz) .....	60
Großes Kino: Der Lebensfilm! .....	62
Warum der Lebensfilm zur Deadline gehört .....	69
Jetzt sind Sie dran! .....	73

Schneller als erwartet!	75
Tabuzonen einer Deadline	87
Letzte Dinge klären	90
Deadline – Wendepunkt	97
Hurra, ich lebe noch!	101
Montag, der 18. 04. 2016 – Tag zwei nach der Deadline	104
Die neue Zeit: Alles auf Null!	108
Das neue Denken, ein anderes Leben	110
Genießen	115
Dankbarkeit	125
Konzentration	132
Zur Mitte finden	139
Loslassen	146
Bleibt alles beim Alten?	155
Eine kurze Selbstanleitung	160