

Inhaltsverzeichnis

Statt Vorwort – ein Nachruf: Die Todesanzeige	9
Wohlauf, wohlan, zum letzten Gang	13
Ein verhängnisvoller Entschluss	17
Eine folgenreiche Predigt	20
Die ersten Tage vom Rest des Lebens	26
Der Damokles-Effekt	31
Das Leben fühlt sich anders an	38
Der Rest des Lebens	41
Entscheidungen treffen!.....	43
Alles nur Bluff?.....	49
Die Angst im Kopf: Selbsterfüllende Prophezeiung.....	53
Halbzeit(bilanz)	60
Großes Kino: Der Lebensfilm!	62
Warum der Lebensfilm zur Deadline gehört	69
Jetzt sind Sie dran!	73

Schneller als erwartet!	75
Tabuzonen einer Deadline	87
Letzte Dinge klären	90
Deadline – Wendepunkt	97
Hurra, ich lebe noch!	101
Montag, der 18. 04. 2016 – Tag zwei nach der Deadline.....	104
Die neue Zeit: Alles auf Null!	108
Das neue Denken, ein anderes Leben	110
Genießen	115
Dankbarkeit	125
Konzentration	132
Zur Mitte finden	139
Loslassen.....	146
Bleibt alles beim Alten?	155
Eine kurze Selbstanleitung	160