

Grußwort Samahang Eskrimador Ng Pilipinas	4
Vorwort	5
Guro Thorsten Isringhausen.....	6
Guro Bernd Höhle.....	8
Instructor Dennis Diekmann	10
Instructor Karsten Klemme	11
Distanzen	12
Die Philippinen.....	14
Lapu Lapu	15
Kali Concepts	16
Waffenkunde.....	18
Einzelstock	24
Schritt-/ Winkelarbeit	26
6er Schlagsystem Einzelstock.....	28
Konter-Techniken.....	30
Stockdrills	46
Entwaffnungen	48
Doppelstock	66
6er Schlagsystem Vorderansicht.....	69
6er Schlagsystem am Partner.....	72
Anwendungen	78
Doppelstockdrills (Sinawali).....	94
Das Autorenteam	104
Impressionen von Kali Concepts Seminaren.....	105
Danksagung	113
Widmung.....	113