

<b>Vorwort .....</b>	<b>8</b>
<b>Wandern in fortgeschrittenem Alter ....</b>	<b>10</b>

## **Nördlicher und östlicher Harz** 12

<b>1 Von Goslar zum Ramseck .....</b>	<b>14</b>
Zur Aussicht über dem Welterbe-Bergwerk	
<b>2 Vom Okerstausee zur Halleschen Höhe .....</b>	<b>18</b>
Uferpromenade und Aufstieg zur Aussichtskanzel	
<b>3 Bad Harzburger Burgberg und Rabenklippen .....</b>	<b>22</b>
Wandern von Seilbahn und Erdgasbus zum Luchsgehege	
<b>4 Von Ilsenburg zum Kloster Drübeck.....</b>	<b>26</b>
Moderate Harzrandrunde	
<b>5 Zum Schloss hoch über Wernigerode .....</b>	<b>30</b>
Vom Tierpark Christianental zu den Schlossterrassen	

<b>6 Brocken-Gipfelrundweg .....</b>	<b>34</b>
Rundgang über oder in den Wolken auf dem Höchsten im Norden	
<b>7 Zu den Blankenburger Schlössern</b>	<b>38</b>
In herrschaftlichen Parks zwischen den Schlössern zum Lutterberg	
<b>8 Von Thale im Bodetal zur Königsruhe .....</b>	<b>42</b>
Fast wie der Grand Canyon, aber im Harz	
<b>9 Zum Quedlinburger Rathaus und durch den Brühl.....</b>	<b>44</b>
Ein historisches Kleinod und zum nahen Landschaftspark	
<b>10 Spaziergänge bei Gernrode und Bad Suderode .....</b>	<b>46</b>
Vom Juwel der Romanik zum Panoramablick	
<b>11 Von Mägdesprung ins Selketal .....</b>	<b>50</b>
An früheren Stätten von Bergbau und Eisenindustrie vorbei	
<b>12 Von Straßberg zum Kiliansteich..</b>	<b>52</b>
Bergbauort im Selketal	

- 13 Von Stiege ins Selketal  
oder auf den Galgenberg ..... 54**  
Ruhige Wanderungen auf der  
sanft gewellten Hochfläche
- 14 Von Hasselfelde  
rund um die Hagenmühle ..... 56**  
Bequeme Wege mit Blick zu Teichen  
und weiten Höhen
- 15 Von Benneckenstein  
zum Waldschlösschen ..... 58**  
Idyllische Wiesenwanderung mit  
Brockenblick
- 16 Ballenstedt ..... 60**  
Kontrastprogramm mit Gartenkunst,  
Park und wuchtigem Schloss
- 17 Von Meisdorf ins Selketal ..... 62**  
Unterwegs im idyllischen Wiesental
- 21 Walkenried ..... 74**  
Zu malerischen Teichen und zum  
Zisterzienser-Museum Kloster Walkenried
- 22 Bei Bad Sachsa unterwegs ..... 76**  
Hübsche Wege im Tal und zu Ausblicken  
von Höhen
- 23 Von Bad Lauterberg  
auf den Kummelberg ..... 80**  
Vom Rathaus zum Bismarckturm
- 24 Durch Herzberg über die Wasser-8 84**  
Reizvolle Wege entlang See, Fluss  
und Gräben
- 25 Vom HöhlenErlebnisZentrum  
Bad Grund auf den Iberg ..... 88**  
Unter und über Tage am durchlöcherten  
Kalkberg

## **Südlicher und westlicher Harz 64**

- 18 Von Sangerhausen  
auf den Butterberg ..... 66**  
Zum Aussichtshügel vor der Stadt  
der zigtausend Rosen
- 19 Stolberg ..... 68**  
Rundgang in dem Kleinod des Thyratales
- 20 Netzkater und Brandestäl ..... 70**  
Bergbaurelikte und Talidylle

<b>26</b>	<b>Von Wildemann zum Grumbacher Teich</b> .....	92
	Ruhiger Bergmannsort mit Tradition und Relikten	

<b>27</b>	<b>Von Lautenthal nach Wildemann oder umgekehrt</b> .....	96
	Rollbahn auf der Bahntrasse durch das Innerstetal	

<b>28</b>	<b>An der Innerste-Talsperre</b> .....	98
	Spaziergänge über dem Wasser	

<b>Oberharz</b>	100
-----------------	-----

<b>29</b>	<b>Rund um den Bocksberg</b> .....	102
	Von Hahnenklee zum Auerhahn und zu ruhigen Teichen	

<b>30</b>	<b>Von Clausthal-Zellerfeld zur Bockswieser Höhe</b> .....	106
	Von Teichen zum ruhigen Aussichtsgipfel	

<b>31</b>	<b>Von Buntenbock zur Pixaier Mühle</b> .....	110
	Ruhige Wanderung an Teichen und zwischen Wiesen	

<b>32</b>	<b>Von Torfhaus um den Schubenstein</b> .....	112
	Torfmoore und Brockenblick	

<b>33</b>	<b>Von Königskrug auf den Achtermann</b> .....	114
	Zur natürlichen Aussichtswarte auf der Hornfelskuppe	

<b>34</b>	<b>Von Sankt Andreasberg zur Jordanshöhe</b> .....	116
	Vom einstmals tiefsten Bergwerk zu luftigen Bergwiesen	

<b>35</b>	<b>Vom Rodelhaus auf den Wurmberg</b> .....	120
	Zum Tourismusbrennpunkt auf dem Seilbahngipfel	

		124
--	--	-----

<b>Register</b> .....	125
-----------------------	-----

<b>Impressum</b> .....	128
------------------------	-----