

Vorwort	8
Wandern in fortgeschrittenem Alter	10
Nördlicher und östlicher Harz	12
1 Von Goslar zum Ramseck	14
Zur Aussicht über dem Welterbe-Bergwerk	
2 Vom Okerstausee zur Halleschen Höhe	18
Uferpromenade und Aufstieg zur Aussichtskanzel	
3 Bad Harzburger Burgberg und Rabenklippen	22
Wandern von Seilbahn und Erdgasbus zum Luchsgehege	
4 Von Ilsenburg zum Kloster Drübeck.....	26
Moderate Harzrandrunde	
5 Zum Schloss hoch über Wernigerode	30
Vom Tierpark Christianental zu den Schlossterrassen	
6 Brocken-Gipfelrundweg	34
Rundgang über oder in den Wolken auf dem Höchsten im Norden	
7 Zu den Blankenburger Schlössern	38
In herrschaftlichen Parks zwischen den Schlössern zum Lutterberg	
8 Von Thale im Bodetal zur Königsruhe	42
Fast wie der Grand Canyon, aber im Harz	
9 Zum Quedlinburger Rathaus und durch den Brühl.....	44
Ein historisches Kleinod und zum nahen Landschaftspark	
10 Spaziergänge bei Gernrode und Bad Suderode	46
Vom Juwel der Romanik zum Panoramablick	
11 Von Mägdesprung ins Selketal	50
An früheren Stätten von Bergbau und Eisenindustrie vorbei	
12 Von Straßberg zum Kiliansteich..	52
Bergbauort im Selketal	

13	Von Stiege ins Selketal oder auf den Galgenberg	54
	Ruhige Wanderungen auf der sanft gewellten Hochfläche	
14	Von Hasselfelde rund um die Hagenmühle	56
	Bequeme Wege mit Blick zu Teichen und weiten Höhen	
15	Von Benneckenstein zum Waldschlösschen	58
	Idyllische Wiesenwanderung mit Brockenblick	
16	Ballenstedt	60
	Kontrastprogramm mit Gartenkunst, Park und wuchtigem Schloss	
17	Von Meisdorf ins Selketal	62
	Unterwegs im idyllischen Wiesental	
21	Walkenried	74
	Zu malerischen Teichen und zum Zisterzienser-Museum Kloster Walkenried	
22	Bei Bad Sachsa unterwegs	76
	Hübsche Wege im Tal und zu Ausblicken von Höhen	
23	Von Bad Lauterberg auf den Kummelberg	80
	Vom Rathaus zum Bismarckturm	
24	Durch Herzberg über die Wasser-8	84
	Reizvolle Wege entlang See, Fluss und Gräben	
25	Vom HöhlenErlebnisZentrum Bad Grund auf den Iberg	88
	Unter und über Tage am durchlöcherten Kalkberg	

Südlicher und westlicher Harz 64

18	Von Sangerhausen auf den Butterberg	66
	Zum Aussichtshügel vor der Stadt der ztausend Rosen	
19	Stolberg	68
	Rundgang in dem Kleinod des Thyratales	
20	Netzkater und Brandestal	70
	Bergbaurelikte und Talidylle	

26	Von Wildemann zum Grumbacher Teich	92
	Ruhiger Bergmannsort mit Tradition und Relikten	
27	Von Lautenthal nach Wildemann oder umgekehrt	96
	Rollbahn auf der Bahntrasse durch das Innerstetal	
28	An der Innerste-Talsperre	98
	Spaziergänge über dem Wasser	
Oberharz		100
29	Rund um den Bocksberg	102
	Von Hahnenklee zum Auerhahn und zu ruhigen Teichen	
30	Von Clausthal-Zellerfeld zur Bockswieser Höhe	106
	Von Teichen zum ruhigen Aussichtsgipfel	
31	Von Buntenbock zur Pixaier Mühle	110
	Ruhige Wanderung an Teichen und zwischen Wiesen	
32	Von Torfhaus um den Schubenstein	112
	Torfmoore und Brockenblick	
33	Von Königskrug auf den Achtermann	114
	Zur natürlichen Aussichtswarte auf der Hornfelskuppe	
34	Von Sankt Andreasberg zur Jordanshöhe	116
	Vom einstmal tiefsten Bergwerk zu luftigen Bergwiesen	
35	Vom Rodelhaus auf den Wurmberg	120
	Zum Tourismusbrennpunkt auf dem Seilbahngipfel	
		124
	Register	125
	Impressum	128