

8	Vorwort
10	Einführung
10	Dr. Pol Henry und die Gemmotherapie
10	Embryonales Pflanzengewebe – Ort der gespeicherten Lebenskraft
11	Die Bedeutung der Pflanzensoziologie innerhalb der Gemmotherapie
12	Bäume und Menschen – Bäume und Kinder
14	Mütterliche und väterliche Bäume
15	Bäume als Entwicklungshelfer für die Menschen
15	Rituale – Sichtbarmachung verborgener Vorgänge
17	Die Heilmittel der Gemmotherapie
18	Die Aufgabe eines Naturheilmittels
18	Die Herstellung nach dem Arzneimittelbuch
19	Die wichtigsten Bezugsadressen für Gemmomazerate
19	Dosierungsempfehlung und Verabreichungsweise
20	Die Wahl der Gemmomazerate
20	Gemmomazerate für den Eigengebrauch: Knospen sammeln und verarbeiten mit Kindern
24	Das Mazerat des persönlichen Baums
25	Der Mensch aus der Sicht der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde (TEN)
26	Über die Naturheilung
27	Der Mensch ist Teil der Natur
28	Die Wirkungen der Säfteprinzipien
28	Kochung/Reifung – Kraft der Veränderung
29	Die vier Temperamente und die unterschiedlichen Bedürfnisse des Kindes
35	Die Harmonisierung der Temperamente mit den Kräften der Knospen
39	Rezepturen zur Unterstützung der Temperamente

- 42 Bergkiefer (Legföhre), *Pinus mugo*
- 43 Besenheide, *Calluna vulgaris*
- 45 Brombeere, *Rubus fruticosus*
- 47 Eberesche, *Sorbus aucuparia*
- 49 Edelkastanie, *Castanea sativa*
- 51 Gewöhnliche Esche, *Fraxinus excelsior*
- 53 Echter Feigenbaum, *Ficus carica*
- 54 Feldahorn, *Acer campestre*
- 56 Feldulme, *Ulmus minor*
- 58 Ginkgo (Tempelbaum), *Ginkgo biloba*
- 60 Hainbuche, *Carpinus betulus*
- 62 Hängebirke, *Betula pendula*
- 65 Gewöhnliche Hasel, *Corylus avellana*
- 67 Heckenrose (Hundsrose), *Rosa canina*
- 69 Heidelbeere, *Vaccinium myrtillus*
- 71 Himbeere, *Rubus idaeus*
- 72 Schwarzer Holunder, *Sambucus nigra*
- 74 Schwarze Johannisbeere, *Ribes nigrum*
- 76 Libanonzeder, *Cedrus libani*
- 78 Mandelbaum, *Prunus dulcis*
- 79 Mistel, *Viscum album*
- 81 Olivenbaum, *Olea europaea*
- 83 Preiselbeere, *Vaccinium vitis-idaea*
- 85 Riesenmammutbaum, *Sequoiadendron giganteum*
- 86 Roggen, *Secale cereale*
- 87 Rosmarin, *Rosmarinus officinalis*
- 89 Rotbuche, *Fagus sylvatica*
- 91 Sanddorn, *Hippophae rhamnoides*
- 93 Wolliger Schneeball, *Viburnum lantana*
- 94 Schwarzerle, *Alnus glutinosa*
- 96 Schwarzpappel, *Populus nigra*
- 98 Silberlinde, *Tilia tomentosa*
- 99 Silberweide, *Salix alba*
- 101 Sommerlinde, *Tilia platyphyllos*
- 103 Stieleiche, *Quercus robur*
- 105 Walnussbaum, *Juglans regia*
- 108 Weinrebe, *Vitis vinifera*
- 109 Weißdorn, *Crataegus laevigata*
- 111 Weißtanne, *Abies alba*
- 114 Zitronenbaum, *Citrus limon*

117 **Knospen zur Unterstützung der Entwicklung
und der kindlichen Seele**

- 118 Das Aufwachsen mit allen Lebensthemen
- 119 Für den körperlich-seelischen Aufbau: die Weißtanne
- 119 Das schüchterne Kind
- 120 Das verschlossene Kind
- 121 Das unruhige Kind
- 122 Das verträumte Kind
- 124 Das überforderte Kind
- 125 Das zwanghafte Kind
- 126 Das verlustgeplagte Kind
- 127 Das Kind, das nicht schlafen kann
- 128 Das ängstliche Kind
- 129 Das empfindsame Kind
- 130 Das rebellierende Kind
- 131 Das aggressive Kind
- 131 Das traurige Kind
- 133 Das gemobbte Kind
- 134 Das traumatisierte Kind
- 135 Das verstummte Kind

137 **Das kranke Kind**

- 138 Erstens nicht schaden
- 138 Die häufigsten Beschwerden des Säuglings
- 140 Infektionskrankheiten
- 141 Erkrankungen des Immunsystems
- 146 Allergische Erkrankungen
- 148 Erkrankungen des Bewegungsapparats
- 153 Erkrankungen des Harntrakts
- 155 Erkrankungen der Haut
- 162 Erkrankungen des Hormonsystems
- 163 Erkrankungen des Atemtrakts
- 166 Erkrankungen des Kopfs und des Halses
- 170 Stoffwechselerkrankungen
- 172 Erkrankungen des Verdauungstrakts
- 177 Verhaltensauffälligkeiten

182 **Gemmomazerate zur Unterstützung
der Eltern in Krisensituationen**

- 183 Die vier Stadien einer Krise
183 Gemmomazerate für die verschiedensten Krisensituationen
185 Körperliche Symptome bei Überforderung, Wut
und Ohnmachtsgefühlen

186 **Quickfinder Indikationen**

199 **Anhang**

- 199 Quellenhinweise
200 Danksagung
201 Die Autoren
203 Pflanzenregister (deutsche Bezeichnung)
203 Pflanzenregister (lateinische Bezeichnung)
204 Stichwortverzeichnis