

INHALT

8 Vorwort

10 Einführung

- 10 Dr. Pol Henry und die Gemmotherapie
- 10 Embryonales Pflanzengewebe – Ort der gespeicherten Lebenskraft
- 11 Die Bedeutung der Pflanzensoziologie innerhalb der Gemmotherapie
- 12 Bäume und Menschen – Bäume und Kinder
- 14 Mütterliche und väterliche Bäume
- 15 Bäume als Entwicklungshelfer für die Menschen
- 15 Rituale – Sichtbarmachung verborgener Vorgänge

17 Die Heilmittel der Gemmotherapie

- 18 Die Aufgabe eines Naturheilmittels
- 18 Die Herstellung nach dem Arzneimittelbuch
- 19 Die wichtigsten Bezugsadressen für Gemmomazerate
- 19 Dosierungsempfehlung und Verabreichungsweise
- 20 Die Wahl der Gemmomazerate
- 20 Gemmomazerate für den Eigengebrauch: Knospen sammeln und verarbeiten mit Kindern
- 24 Das Mazerat des persönlichen Baums

25 Der Mensch aus der Sicht der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde (TEN)

- 26 Über die Naturheilung
- 27 Der Mensch ist Teil der Natur
- 28 Die Wirkungen der Säfteprinzipien
- 28 Kochung/Reifung – Kraft der Veränderung
- 29 Die vier Temperamente und die unterschiedlichen Bedürfnisse des Kindes
- 35 Die Harmonisierung der Temperamente mit den Kräften der Knospen
- 39 Rezepturen zur Unterstützung der Temperamente

41 Knospenmonografien

- 42 Bergkiefer (Legföhre), *Pinus mugo*
43 Besenheide, *Calluna vulgaris*
45 Brombeere, *Rubus fruticosus*
47 Eberesche, *Sorbus aucuparia*
49 Edelkastanie, *Castanea sativa*
51 Gewöhnliche Esche, *Fraxinus excelsior*
53 Echter Feigenbaum, *Ficus carica*
54 Feldahorn, *Acer campestre*
56 Feldulme, *Ulmus minor*
58 Ginkgo (Tempelbaum), *Ginkgo biloba*
60 Hainbuche, *Carpinus betulus*
62 Hängebirke, *Betula pendula*
65 Gewöhnliche Hasel, *Corylus avellana*
67 Heckenrose (Hundsrose), *Rosa canina*
69 Heidelbeere, *Vaccinium myrtillus*
71 Himbeere, *Rubus idaeus*
72 Schwarzer Holunder, *Sambucus nigra*
74 Schwarze Johannisbeere, *Ribes nigrum*
76 Libanonzedern, *Cedrus libani*
78 Mandelbaum, *Prunus dulcis*
79 Mistel, *Viscum album*
81 Olivenbaum, *Olea europaea*
83 Preiselbeere, *Vaccinium vitis-idaea*
85 Riesenmammutbaum, *Sequoiadendron giganteum*
86 Roggen, *Secale cereale*
87 Rosmarin, *Rosmarinus officinalis*
89 Rotbuche, *Fagus sylvatica*
91 Sanddorn, *Hippophae rhamnoides*
93 Wolliger Schneeball, *Viburnum lantana*
94 Schwarzerle, *Alnus glutinosa*
96 Schwarzpappel, *Populus nigra*
98 Silberlinde, *Tilia tomentosa*
99 Silberweide, *Salix alba*
101 Sommerlinde, *Tilia platyphyllos*
103 Stieleiche, *Quercus robur*
105 Walnussbaum, *Juglans regia*
108 Weinrebe, *Vitis vinifera*
109 Weißdorn, *Crataegus laevigata*
111 Weißtanne, *Abies alba*
114 Zitronenbaum, *Citrus limon*

117 **Knospen zur Unterstützung der Entwicklung und der kindlichen Seele**

- 118 Das Aufwachsen mit allen Lebensthemen
 - 119 Für den körperlich-seelischen Aufbau: die Weißtanne
 - 119 Das schüchterne Kind
 - 120 Das verschlossene Kind
 - 121 Das unruhige Kind
 - 122 Das verträumte Kind
 - 124 Das überforderte Kind
 - 125 Das zwanghafte Kind
 - 126 Das verlustgeplagte Kind
 - 127 Das Kind, das nicht schlafen kann
 - 128 Das ängstliche Kind
 - 129 Das empfindsame Kind
 - 130 Das rebellierende Kind
 - 131 Das aggressive Kind
 - 131 Das traurige Kind
 - 133 Das gemobbte Kind
 - 134 Das traumatisierte Kind
 - 135 Das verstummte Kind
-

137 **Das kranke Kind**

- 138 Erstens nicht schaden
- 138 Die häufigsten Beschwerden des Säuglings
- 140 Infektionskrankheiten
- 141 Erkrankungen des Immunsystems
- 146 Allergische Erkrankungen
- 148 Erkrankungen des Bewegungsapparats
- 153 Erkrankungen des Harntrakts
- 155 Erkrankungen der Haut
- 162 Erkrankungen des Hormonsystems
- 163 Erkrankungen des Atemtrakts
- 166 Erkrankungen des Kopfs und des Halses
- 170 Stoffwechselkrankungen
- 172 Erkrankungen des Verdauungstrakts
- 177 Verhaltensauffälligkeiten

182 **Gemmomazerate zur Unterstützung
der Eltern in Krisensituationen**

- 183 Die vier Stadien einer Krise
 - 183 Gemmomazerate für die verschiedensten Krisensituationen
 - 185 Körperliche Symptome bei Überforderung, Wut
und Ohnmachtsgefühlen
-

186 **Quickfinder Indikationen**

199 **Anhang**

- 199 Quellenhinweise
- 200 Danksagung
- 201 Die Autoren
- 203 Pflanzenregister (deutsche Bezeichnung)
- 203 Pflanzenregister (lateinische Bezeichnung)
- 204 Stichwortverzeichnis