

Inhalt

Zur Einstimmung 7

Weg-Leitung zum Lesen 14

- 1 Von der Würde des Begrenztseins 18
- 2 Vom Ganzwerden im Loslassen 35
- 3 Von der Ausgeglichenheit im Auf und Ab 52
- 4 Von der Fülle in der Leere 70
- 5 Von der Nähe in der Distanz 86
- 6 Vom Glanz in der Finsternis 102
- 7 Vom Mitsein im Rückzug 120
- 8 Von der Lebenskraft im Leiden 135
- 9 Vom intensiven Leben im Sterben 154
- 10 Von den Wendungen zur Mitte 170

Mein Coming Out – Ein Brief 187

Anhang 193

Anmerkungen 193

Verzeichnis der mystischen Originaltexte 199