

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Irgendwann ist es jeder</b>	<b>1</b>
1.1	Ein Panoptikum	2
1.2	Jeder Dritte lebt allein	10
1.3	Sinn in der Einsamkeit finden	22
	Literatur	43
<b>2</b>	<b>Der weite Weg der Einsamkeit</b>	<b>47</b>
2.1	Gründe und Abgründe der Einsamkeit	48
2.2	Gesichter des Rückzugs	54
2.3	Verfall und verfallen sein	70
2.4	Kontrolle über das Selbst	84
	Literatur	107
<b>3</b>	<b>Zuwendung und Verfehlung des Ich</b>	<b>111</b>
3.1	Die Verfehlung des Ich	112
3.2	Was treibt den Einsiedler?	120
		<b>XI</b>

## **XII      Inhaltsverzeichnis**

3.3	Wege nach Innen	125
3.4	Einsam im Kollektiv und frei allein	133
	Literatur	140
<b>4</b>	<b>Klausur und Kloster auf Zeit</b>	<b>143</b>
4.1	Klausur als Chance	144
4.2	Exil und Meditation	149
4.3	Zeit zur Versenkung	155
4.4	Schöpferische Pause und Kreativität	161
	Literatur	174
<b>5</b>	<b>Mut zum Alleinsein</b>	<b>177</b>
5.1	In der Stille wartet ein neuer Weg	178
5.2	Aus Einsamkeit wird Freiheit	181
	Literatur	195