

# Inhalt

<b>Statt eines Vorworts: Nur Mut! .....</b>	5
<b>1. Zeit zu gehen? .....</b>	11
<i>Erste Gedanken an Abwanderung</i>	
Was mich treibt: Die eigene Motivation hinterfragen .....	13
Was ich kann, was ich will: Standort und Ziel bestimmen.....	15
Nichts ist in Stein gemeißelt – auch die Berufswahl nicht...	16
Was ich biete: Unterlagen vervollständigen .....	26
Den Lebenslauf in Form bringen.....	26
Foto erstellen .....	28
Arbeitszeugnisse anfragen und überprüfen .....	29
Was ich zeige: Selbstmarketing betreiben .....	35
Hallo, hier bin ich! – Netzwerken im wahren Leben .....	35
Selbstmarketing im Netz .....	39
Ein Bild sagt mehr als tausend Infos.....	51
Nehmen Sie sich Zeit.....	52
Viele Freunde – viele Möglichkeiten?.....	53
Der Masse Substanzielles geben .....	55
Von den Sünden der Jugend und der Namensvetter – oder: Wie man ein Negativ-Image aufpoliert.....	56
<b>2. Es liegt was in der Luft .. ....</b>	61
<i>Warnzeichen erkennen, richtig und rechtzeitig (re)agieren</i>	
Warum Sie jeden Warnschuss ernst nehmen sollten.....	63
Achtung, angezählt: Was Ihnen eine Abmahnung sagen muss.....	63
Lückenlos aufklären .....	65
Klagen hilft nicht .....	66
Der Druck steigt. Vorsicht, Mobbing.....	67
Immer schnell parieren .....	69
Vom Plan, der oft nicht hilft: die Tücken des Sozialplans.....	70
Widerspruch nicht möglich .....	71
Kleiner Exkurs: Jobwechsel mit 50? .....	73
Die Bombe ist geplatzt – was Sie zum Thema Kündigung wissen müssen .....	75

Rechtliche Grundlagen der Kündigung und Handlungsmöglichkeiten .....	76
Aufhebungsvertrag und Abfindung – gefragt ist Verhandlungsgeschick.....	88
<b>3. Alle Möglichkeiten beim Schopfe packen.....</b>	<b>95</b>
<i>Aktiv auf Jobsuche gehen</i>	
Erprobt: der Print-Weg.....	96
Richtig lesen .....	97
Richtig antworten.....	98
Nur keine Hektik .....	99
Praxistipp I: die perfekte Bewerbung auf Papier .....	100
Einfach: Job-Offerten im Netz.....	105
Jobsuche über die Firmen-Homepage.....	106
Jobsuche über Internet-Jobbörsen .....	108
Praxistipp II: die perfekte Online-Bewerbung .....	110
Jobsuche über Onlinecommunitys .....	111
Effektiv: Jobmessen richtig nutzen .....	113
Gute Vorbereitung ist der halbe Job.....	115
Die bekanntesten deutschen Jobmessen.....	117
Wenn Sie sich an einen Personalberater wenden .....	123
Exkurs: Wenn der Headhunter dreimal klingelt.....	125
<b>4. Vorsicht an der letzten Hürde – die Vorstellungsrunde .....</b>	<b>127</b>
<i>Vorbereitung und Durchführung</i>	
Vor der Höhle des Löwen: Gute Vorbereitung entscheidet .....	127
Das erste Gespräch: Genau hinhören, gezielt antworten...	129
Das zweite Gespräch: Einfühlungsvermögen zeigen,	
Wissen vertiefen .....	131
Realistisch bleiben.....	133
<b>5. Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser.....</b>	<b>137</b>
<i>Last in – first out? Typischen Problemen im neuen Unternehmen vorbeugen</i>	
Durchleuchten: Insiderinformationen einholen .....	137
Hinterfragen: Position und Personen einordnen.....	139
Festschreiben: Den Arbeitsvertrag optimal gestalten .....	140
Schriftform.....	141

Probezeit.....	141
Wettbewerbsverbot.....	142
Aufgabengebiet und Versetzungsklausel .....	143
Arbeitszeit.....	143
Sonderleistungen .....	143
Dienstwagen .....	143
Betriebsrente.....	144
<b>6. Und jetzt ist Schluss!</b> .....	145
<i>Wie Sie Ihren Ausstieg richtig vorbereiten</i>	
„Morgen bin sowieso weg“ – Stillschweigen bewahren .....	145
Weihnachtsgeld ade? – Der Zeitpunkt entscheidet.....	146
Schriftlich und fristgerecht – der rechtliche Rahmen.....	148
Kündigungsfrist beachten.....	148
Empfänger ermitteln .....	150
„Hast du schon gehört?“ – Taktvoll informieren.....	151
<b>7. Abgang mit Stil</b> .....	153
<i>Auch für den letzten Eindruck gibt es keine zweite Chance</i>	
Krank oder „sauer“? Enttäuschungen verarbeiten.....	154
Vom Wert eines geordneten Abgangs .....	156
Lieber vermeiden: das Abschlussgespräch.....	157
Feiern oder Weinen? Tipps für den Abschied .....	157
Kündigungsphasen und Fehler im Überblick .....	159
<b>8. Und jetzt geht's richtig los</b> .....	163
<i>Die Fettnäpfe beim Neueinstieg vermeiden</i>	
Duzen oder siezen? Von den Vorteilen des Hinguckens .....	163
„Hier kommt Kurt!“ – Von Aktionismus und Besserwisserei ..	165
Abwarten – aber nicht nur Tee trinken .....	166
<b>Nachwort</b> .....	169
<b>Der erfolgreiche Jobwechsel auf einen Blick</b> .....	171
<i>Kleine Handlungsanleitung</i>	
<b>Adressen</b> .....	173
<b>Service-Kästen Übersicht</b> .....	179
<b>Literatur</b> .....	180
<b>Verzeichnisse Rechtsanwälte</b> .....	180