

# Inhalt

9	Einführung
21	Basics aus dem Kühlschrank
43	Frühstück
83	Zum Mitnehmen
109	Unter der Woche
151	Am Wochenende
197	Aufstriche und Beilagen
213	Desserts
246	Register
253	Über die Autoren
254	Danksagung