

INHALT

Vorwort	3	Verschlüsse	38
Prolog	4	BH-Verschluss	38
		Bikini-Verschluss	39
DIE GRUNDLAGEN	5	Applizieren & Verzieren	40
Jersey – Kleine Stoffkunde	6	Patches	40
Nähwerkzeuge – Deine Näh-Ausrüstung	8	Wäscheschleifchen	41
Nähzutaten – Praktisch, hilfreich, hübsch	9		
Maschinen – Ran an die Technik	10	DIE PROJEKTE/MODELLE	42
Maschinenstiche – Der Mix macht's	11	CLASSIC	
Tipps & Tricks – Erste Hilfe für's Nähen	12	DAS HEMDCHEN	44
Bevor es losgeht –		DIE HIPSTER-PANTY	46
Die Arbeit mit Schnittmustern	14	DER SOFT-BRA	48
Größentabelle – Erst messen, dann wählen	15	DER HIGH-WAIST-BRIEF	50
DIE TECHNIKEN	17	SWEET	
Kantenverarbeitung	18	DAS SPAGHETTI-TOP	52
Bündchen & Tunnel	18	DIE LADY-SHORTS	54
Zierlitze & Paspel	20	DER BANDEAU-BRA	58
Beleg & Futter	23	DER KLASSISCHE SLIP	62
Falzband & offene Kante	25		
Eingeschlagene Kante & Rollsaum	26	SPORTY	
Sichtbares Gummiband	28	DAS SPORT-BUSTIER	64
Weite einhalten	31	DIE LEGGINGS	66
Abnäher	31	DAS RACERBACK-TOP	68
Kräuseln	32	DIE SPORTHOSE	70
Zwickel	33		
Zwickel mit versteckten Nahtzugaben	33	WILD	
Zwickel mit eingeschlagener Kante	35	DAS TUBE-TOP	72
Zwickel mit offener Kante	35	DER STRING	74
Träger	36	DER BODY	76
Fixierter Träger	36	Varianten & Kombinationsmöglichkeiten	78
Aushakbarer Träger	37	Danksagung	79
		Über die Autorin	79