

INHALT

Vorwort	3	Verschlüsse	38
Prolog	4	BH-Verschluss	38
		Bikini-Verschluss	39
DIE GRUNDLAGEN	5	Applizieren & Verzieren	40
Jersey – Kleine Stoffkunde	6	Patches	40
Nähwerkzeuge – Deine Näh-Ausrüstung	8	Wäscheschleifchen	41
Nähzutaten – Praktisch, hilfreich, hübsch	9		
Maschinen – Ran an die Technik	10	DIE PROJEKTE/MODELLE	42
Maschinenstiche – Der Mix macht's	11	CLASSIC	
Tipps & Tricks – Erste Hilfe für's Nähen	12	DAS HEMDCHEM	44
Bevor es losgeht –		DIE HIPSTER-PANTY	46
Die Arbeit mit Schnittmustern	14	DER SOFT-BRA	48
Größentabelle – Erst messen, dann wählen	15	DER HIGH-WAIST-BRIEF	50
		SWEET	
DIE TECHNIKEN	17	DAS SPAGHETTI-TOP	52
Kantenverarbeitung	18	DIE LADY-SHORTS	54
Bündchen & Tunnel	18	DER BANDEAU-BRA	58
Zierlitze & Paspel	20	DER KLASSISCHE SLIP	62
Beleg & Futter	23		
Falzband & offene Kante	25	SPORTY	
Eingeschlagene Kante & Rollsaum	26	DAS SPORT-BUSTIER	64
Sichtbares Gummiband	28	DIE LEGGINGS	66
Weite einhalten	31	DAS RACERBACK-TOP	68
Abnäher	31	DIE SPORTHOSE	70
Kräuseln	32		
Zwickel	33	WILD	
Zwickel mit versteckten Nahtzugaben	33	DAS TUBE-TOP	72
Zwickel mit eingeschlagener Kante	35	DER STRING	74
Zwickel mit offener Kante	35	DER BODY	76
Träger	36	Varianten & Kombinationsmöglichkeiten	78
Fixierter Träger	36	Danksagung	79
Aushakbarer Träger	37	Über die Autorin	79