

Vorwort	5	Melissenseife	88
<i>Bevor es losgeht</i>	<i>7</i>	Lavaerdeseife	91
Die Grundlagen der Kaltverseifung	8	Kräuterseife	92
Die Grundlagen der Heißverseifung . . .	11	Kokosmilchseife	95
Die Vorteile selbst gerührter Seife . . .	12	Tonerdenseife	96
Geschichtliches	14	Weihrauchseife	99
Chemisches	16	1000-Rosen-Seife	100
<i>Grundlagen des</i>		Ringelblumenseife	103
<i>Seifensiedens</i>	<i>19</i>	Olivenseife	104
Arbeitsgeräte und Zubehör	20	Lavendelseife	107
Ein sicherer Arbeitsplatz	24	Honigseife	108
Seifenformen	26	Kaffeeseife	111
Zutaten allgemein	28	Rosmarin-Haarseife	112
Basisöle, Fette und Wachse	30	Birken-Haarseife	115
Ätherische Öle	36	Haarseife mit Ei	116
Farbzusätze	42	Klettenwurzel-Haarseife	119
Weitere Zutaten	46	Roskastanienseife	120
Kräuter	50	Reis-Peeling-Seife	125
Pflanzenportraits	53	Mandelseife	126
Rezepturen selbst berechnen	58	Haferflocken-Peeling-Seife	129
Kreative Techniken	62	Bimssteinseife	130
Seifensieden Schritt für Schritt	66	Mohn-Peeling-Seife	133
<i>Seifenrezepte</i>	<i>71</i>	<i>Gut zu wissen</i>	<i>135</i>
Salzseife	72	Schneiden, lagern und verpacken . .	136
Wacholderbeerseife	75	Seifen recyceln	138
Lemon-Mint-Seife	76	Probleme	140
Wildrosenseife	79	Pflanzliche Waschmittel	142
Hanfölseife	80		
Ascheseife	83	Glossar	146
Salbeiseife	84	Zutatenübersicht mit Bezugsquellen .	148
Schokoladenseife	87	Register	150
		Autorin und Fotografin	152
		Impressum und Webshops	153